

Together

POSITIVE LIFESTYLE MAGAZINE

MAGAZINE
FOR
FREE

Mui Ne Sand Dunes

ทะเลทรายอาเชียน

Vol. **69** July
2015

Also Available on the App Store



www.Baankoonsuk.com



บ้านคุณสุข
Baan Koonsuk
Bangsarae - Sattahip

Last
6
Units

- Fully Furnished
- Swimming Pool
- Garden
- Security 24 hr.



Pool Villa

2 Designs – 2 Choices
Over 140 Sq.w

Tel. 080 - 091 11 55

Tel. 080 - 091 11 33

MONTALE PARIS

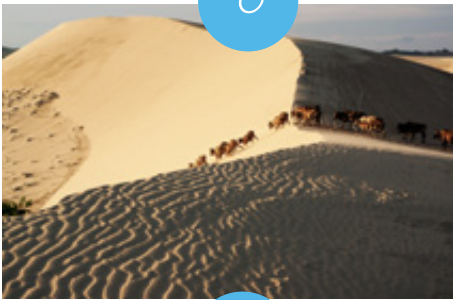


OFFICIAL DISTRIBUTOR MONTALE PARIS
LINE: ASIAFRAGRANCE
WEB: WWW.ASIAFRAGRANCE.COM
MAIL: ASIAFRAGRANCE.TH@GMAIL.COM
TEL: 076540655
9/97 SAKDIDEJ, TALAD NUEA, MUANG PHUKET 8300

Editor's Talk

ภูเขาสูงใหญ่ ตระหง่านอลังการ ปลายทางเชื่อมสู่สวรรค์ Gunung Agung ภูเขาไฟมทิมายังครุกรุ่น และ "Pura Besakih" เทวาลัยแห่งภูเขาไฟ ที่นี้จดงามทางศิลปะ งดงามทางวัฒนธรรมอย่างไร ถึงได้เป็นหัวใจของชาวบาหลิ ใน Art & Culture...จากนั้นไปรู้จัก Mui Ne Sand Dunes คือทะเลทรายในประเทศเวียดนาม ที่ชาวอาเซียนส่วนใหญ่อาจไม่รู้จัก และไม่รู้ว่าดินแดนอาเซียนก็มีทะเลทรายสวย ๆ ให้ได้สัมผัสเรียนรู้กัน ใน Feature

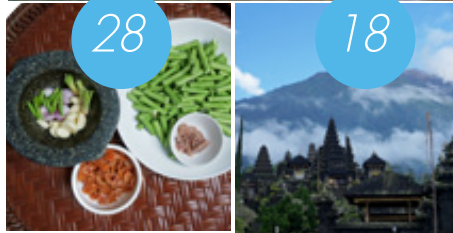
ก่อนที่จะชวนกันไปเที่ยวตามหาชีวิตชีวา ที่ ชายทะเลลัดตีบ ตามตามตำรับธรรมชาติ ตามวิถีผู้คน ตามเงื่อนไขของน้ำกับฟ้า ใน Good Trip



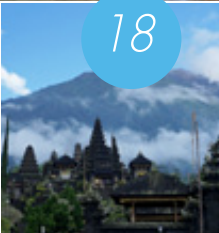
6



22



28



18

Contents

Issue 6 Vol. 69 July 2015

- 4 : What's News
- 7 : Feature
Mui Ne Sand Dunes
ทะเลทรายอาเซียน
- 10 : Did You Know?
Seed Bombing
ปฏิบัติการกองโจรปลูกป่า
- 18 : Art & Culture
- 20 : World Technology
- 21 : Health Care
- 22 : Good Trip
ชีวิตชีวา...ชายทะเลลัดตีบ
- 28 : Good Dish
- 30 : Recommended
- 32 : Calendar

Together

POSITIVE LIFESTYLE MAGAZINE

บรรณาธิการ : ยอด แดงสุวรรณ

กองบรรณาธิการ : พัดชา ตีรรัตน์, เมฆากุลณิก อึนทร์นอก

ศิลปิน : เกื้อกุล เกตุสาร, ธนิวัน เลิศศิริธิน

เจ้าของ : บริษัท วีซี สปอต โปรดักชั่น จำกัด

สำนักงานกรุงเทพฯ : เลขที่ 8-12 ถนนสุขุมวิท 3

แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 02 379 3167-8 โทรสาร 02 379 4085

สำนักงานชลบุรี : เลขที่ 492 ถนนพระตำหนัก ตำบลหนองปรือ

อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20260 โทรศัพท์ 038 713 405-6

กรรมการผู้จัดการ : บุญเกียรติ วิวัฒนเดชา

ผู้จัดการทั่วไป : บุณกรวิทย์ วิวัฒนเดชา

ผู้จัดการฝ่ายการตลาด : วิมลมาศ ภควดีโสภณ

ผู้จัดการแผนกขายโฆษณา : ศักดิ์ชัย วิวัฒนเดชา

พิมพ์ที่ : บริษัท เลิฟเอนด์ไลฟ์วึลส์ จำกัด

Email : together@vcspot.co.th

www.facebook.com/together.forfree



WHERE TO FIND TOGETHER MAGAZINE

กรุงเทพฯ : สยามกอล์ฟ Lake Wood, Royal Golf, วินเซอร์ ปาร์ค, ธนาซีดี, สำนักงาน ททท., ร้าน After You, A&W ทุกสาขา, Honda ลาดกระบัง, Toyota มหานคร, Toyota สระบุรี, Toyota นครนายก, โชว์รูม Lexus, รพ.สมิติเวช ศรีนครินทร์, ศูนย์ไครฟิต

ชลบุรี : เวชสวรรค์ ทราเวล, รพ. กรุงเทพพญา, สมิตเวช พญาไท, โรงแรมเดอะโตรี รีสอร์ท, CAT เขตตะวันออก, บริษัท อินเทอร์เน็ตอีสต์ จำกัด, มหาวิทยาลัยบูรพา, CPAC, ชลบุรีอิชูช เซลล์, ศูนย์บริการ AIS, ศูนย์บริการ 3BB, ศูนย์การค้าแปซิฟิก พาร์ค ศรีราชา, เซ็นทรัล บีช, เซ็นทรัล เซ็นเตอร์ พญา, เซ็นทรัล พลาซ่า ชลบุรี, สยามกอล์ฟ แหลมฉบัง อินเทอร์เน็ต, บูรพาออล์ฟ คลับ, ร้าน Fitting Golf

เชียงใหม่ : กาแฟวาฬทุกสาขา, ร้าน Motto, ผิงน้อย เบเกอร์, ร้านสวนผัก, มังกี้ คลับ, ธาราอิชูช, Max Autoplus, คอมพิวเตอร์ พลาซ่า, สยามทีวี, โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม, เซ็นทรัล กาดสวนแก้ว, เซ็นทรัลโรบิน แอร์พอร์ต พลาซ่า, สถาบันสอนภาษา NES, Chic Music Academy, TOT, CAT, AIS, กรีนบัล, ไพรซ์เฟรีย

ภูเก็ต : Central Festival, Robinson, Big C, Tesco Lotus, Ocean shopping Mall, Outlet Mall, First Choice เซ็นทรัล, ธนาคารอมลีน, ธนาคารธนชาติ บายพาส, ขอส. 2, CAT สาขา เซ็นทรัล, เทศบาลนครภูเก็ต, อบจ.ภูเก็ต, อบต.รัชฎา, อบต.เทพกระษัตรี, อบต.กะทู้, อบต.ศรีสุนทร, ที่ว่าการอำเภอเมือง, กลาง, สรรพกรกลาง, สนามบินภูเก็ต, สายการบินบางกอกแอร์เวย์, การบินไทย, Santafe โลตัสสามกอง, คาเฟ่เดอะลาด, หมัดนี่โพธิ์, สยามนิรมิตภูเก็ต, สวนผีเสื้อ, Pixel โลตัสกลาง, รพ.กรุงเทพภูเก็ต, รพ. มัชฌิมภูเก็ต, รพ.สิริโรจน์, รพ.วิริยะภูเก็ต, โรงเรียนไนต์ตัวใหญ่, มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต, สงขลาครินทร์ กะทู้, ดนตรีสยามกลางการ, สตรีภูเก็ต, ตัวแทนจำหน่ายรถยนต์ ford, Honda, Toyota, Isuzu

Together App , SWipeBook : Available on the App Store



ทางบุญ ทางธรรม ทางใจ

1 - 2 สิงหาคม (2 วัน 1 คืน)
อัตราค่าสมัคร 3,499 บาท

สนใจติดต่อ คุณบุญ

บริษัท ซิลเวอร์สโตน จำกัด

โทร 02 704 7067, 084-9267649

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ททท สำนักงานพัทยา

โทร 038-423990, 038-427667

Email : tatchon@tat.or.th

www.facebook.com/pattaya.tourist.office



เขาชีจรรย์

วัดญาณสังวรารามมหาวิหาร



วิหารเซียน



ตลาดน้ำสีภาค



ไร่จุ่นซิลเวอร์เลค

ททท สำนักงานพัทยา เชิญท่องเที่ยว "ทางบุญ ทางธรรม ทางใจ"
ที่จังหวัดชลบุรี กับอาจารย์ กทา ชินบัญชา
บนเส้นทาง อัมบุญ สุขใจ ที่เขาชีจรรย์-วิหารเซียน-วัดญาณสังวรารามมหาวิหาร
พร้อมท่องเที่ยว ไร่จุ่นซิลเวอร์เลค ตลาดน้ำสีภาค
และแหล่งท่องเที่ยวอื่นๆตลอดเส้นทาง 2 วัน 1 คืน



อ. กทา ชินบัญชา



การท่องเที่ยว
วิถีไทย ๒๕๕๕



www.tourismthailand.org



“โค้ก” เฉลิมฉลอง “100 ปี โค้กขวดแก้ว อร่อยช่าตัวจริง” ชวนชาวไทยสัมผัสประสบการณ์พิเศษสุดช่าจากโค้กขวดแก้ว



โค้กถือเป็นผู้นำเทรนด์นวัตกรรม และ วัฒนธรรมการดื่มเครื่องดื่ม โคล่า จากขวดแก้ว ที่มอบประสบการณ์รสชาติซาบซ่าเย็นฉ่ำแสนชื่นใจในแบบที่โค้กขวดแก้วเท่านั้นที่ทำได้ จึงได้รับความนิยมต่อเนื่องไม่เสื่อมคลายจากผู้บริโภคไทย และทั่วโลก สัมผัสประสบการณ์พิเศษที่ไม่เหมือนใครกับโค้กขวดแก้ว กับ ภาพยนตร์

โฆษณาใหม่ 3 ชุด ‘โค้กขวดแก้ว อร่อยช่าตัวจริง’ ที่มีนักแสดงสาว ‘เต๋ย — จรินทร์พร จุนเกียรติ’ โค้ก แบรินด์แอมบาสซาเดอร์ มาเชิญชวนผู้บริโภคร่วมเฉลิมฉลอง 100 ปี โค้กขวดแก้ว อร่อยช่าตัวจริง โดยจะมีเวอร์ชันพิเศษที่สามารถหาชมได้ผ่านช่องทางออนไลน์ของโค้กเท่านั้น คือ เฟสบุ๊คและยูทูป (3) สื่อนอกบ้านใจกลางเมือง (4) กิจกรรมสาสมุกทั้งสื่อดิจิทัลและโซเชียลมีเดีย และกิจกรรมในพื้นที่กับผู้บริโภค เพื่อมอบประสบการณ์ช่าสดชื่นโดยตรงให้กับผู้บริโภคตลอดทั้งปี

รอยัล ภูเก็ต มารีน่า กุ่ม 5 พันล้านบาท ปั้น “ไลฟ์สไตล์เดสทินเนชัน” แห่งใหม่



รอยัล ภูเก็ต มารีน่า ประกาศแผนธุรกิจ 5 ปีด้วยการลงทุน 5 พันล้านบาท ภายใต้แคมเปญ #DestinationRPM รุกการพัฒนาที่หลากหลายประกอบด้วยโรงแรมคอนเซ็ปต์เด่น 2 แห่ง, คอนโดมีเนียมหรูแบบโลว์ไรส์, เพิ่มพื้นที่จอดเรือ และซิลเดรน โซน ตั้งเป้าพัฒนา รอยัล ภูเก็ต มารีน่า สู่อการเป็น “ไลฟ์สไตล์ เดสทินเนชัน” แห่งใหม่ในเอเชีย รอยัล ภูเก็ต มารีน่า มีพื้นที่ทั้งหมดกว่า 200 ไร่ ซึ่งพื้นที่ที่ได้รับการพัฒนาแล้วนั้นคือหนึ่งในสามส่วนของพื้นที่ทั้งหมด ซึ่งการลงทุนเพิ่มเติมครั้งนี้จะครอบคลุมพื้นที่สองในสามส่วนที่ยังเหลืออยู่

Pattaya Tourism Package

เมืองพัทยา เปิดตัวกิจกรรมต้นแบบ Pattaya Tourism Package เพื่อการท่องเที่ยว และบริการเมืองพัทยา ภายใต้แนวคิด “ พัทยา มีมากกว่าที่คุณคิด Pattaya City Difinitely More” นำจุดแข็งของเมืองพัทยามีแหล่งท่องเที่ยวหลากหลายรูปแบบ ที่ตอบสนองความต้องการของนักท่องเที่ยว โดยจัดทำกิจกรรมต้นแบบ เพื่อการท่องเที่ยว และเพิ่มข้อมูลการขายผ่าน Digital Market Tour ผ่านทางเว็บไซต์ เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้รับความสะดวกรวดเร็ว ชื่อ Package ได้เอง เป็นการตอบใจแก่นักท่องเที่ยวยุคดิจิทัล ที่หาข้อมูลผ่านอุปกรณ์ประเภทสมาร์ทโฟน และ แท็บเล็ต

สปรีย์สะท้อนแสงเพื่อนักปั่นสองล้อ ปั่นปั่นสว่างปั่นเห็นชัดปลอดภัย



ทีมงานจากวอลโว่ ได้คิดค้นสปรีย์สะท้อนแสง LifePaint สำหรับปั่นบนถนนที่มืดมน ตัวจักรยาน หมวกกันน็อค ถุงมือ หรือแม้กระทั่งกระเป๋าสะพายด้านหลัง ความพิเศษของสีชนิดนี้คือ ตัวสีจะสะท้อนแสงยามค่ำคืนทำให้ผู้ขับขี่บนท้องถนนสังเกตเห็นได้ง่าย ความคงทนยาวนานถึง 1 สัปดาห์ต่อการพ่นหนึ่งครั้งและสามารถซักออกได้ง่าย LifePaint ตกย้ำสโลแกน ‘ทุกชีวิตปลอดภัยในวอลโว่’ อันเป็นหัวใจหลักในการสร้างนวัตกรรมเพื่อเพิ่มความปลอดภัยกับผู้ใช้ท้องถนนโดยไม่คุ้มเป้าเพียงแค่อรรถยนต์เท่านั้น

‘สยามกรีนสกาย’ ศูนย์เรียนรู้เกษตรกรรมเมือง ลอยฟ้าจากสวนสกายวอล์ค



สำนักงานจัดการทรัพย์สิน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดศูนย์เรียนรู้เกษตรกรรมเมืองภายใต้ชื่อ ‘สยามกรีนสกาย’ (Urban Agriculture Learning Center) แลนด์มาร์คแห่งใหม่ ณ ดาดฟ้าของสยามสแควร์วัน ชั้น 7 ภายใต้แนวคิด การนำวิถีชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่นของเกษตรกรไทย มาให้คนเมืองได้สัมผัส โดยสอดแทรกการใช้พลังงานแสงอาทิตย์อันเป็นแหล่งพลังงานบริสุทธิ์ พร้อมส่งเสริมการจัดการขยะ โดยให้ร้านค้ามีส่วนร่วมในการส่งต่อขยะอินทรีย์เพื่อมาทำเป็นปุ๋ยสำหรับใช้บนสวนสยามกรีนสกาย ศูนย์การเรียนรู้เกษตรกรรมเมืองแห่งนี้เปิดให้ผู้สนใจเข้าเยี่ยมชม โดยมีผู้เชี่ยวชาญให้คำแนะนำ พร้อมตลาดนัดที่รวบรวมผลิตภัณฑ์อาหารปลอดภัย ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร พืช ผัก ผลไม้ และดอกไม้ ในราคาประหยัด



เวซซาวรรค์การท่องเที่ยว

โทร : 038 467888 WWW.VESSAWANTRAVELS

IATA : 35305421

ชีวิตที่ดี กับ บินดี อยู่ดี
Fly Boutique. Stay in Style

แพ็คเกจบินโดยสาร พร้อมที่พักสุดหรู 3 วัน / 2 คืน จาก บางกอกแอร์เวย์ส ราคาเริ่มต้นเพียง **6,900.-**

เดินทางสู่ความรู้สึกพิเศษ...
คือห้องพักใช้กัน privet ในห้อง Boutique Lounge สมบูรณ์พร้อมทุกสิ่งอย่าง
คือพนักงานต้อนรับอย่างมืออาชีพ 4-5 คน พาชม-รับชม-บริการ-โอบรับ พร้อมบริการ 1 วัน ในบางเส้นทางในประเทศ

ราคาเริ่มต้นต่อ 1 ท่าน

<p>ใบประเภท (ปริมาณ 2 ท่านขึ้นไป)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ส่วนล่าง * 6,600 บาท • สุวีทช์ * 7,200 บาท • เรือชมรม 7,600 บาท • อุทยานน้ำ - เรือชมรม 7,900 บาท • เรือชมรม 8,400 บาท 	<ul style="list-style-type: none"> • กระบี่ 6,900 บาท • ไร่เลย์ (กระบี่) 8,500 บาท • เกาะพีพี (กระบี่) 8,900 บาท • เกาะลันตา (กระบี่) 8,900 บาท • ภูเก็ต 7,900 บาท • นราธิวาส (ภูเก็ต) 9,100 บาท 	<ul style="list-style-type: none"> • เกาะช้าง (ตราด) 8,400 บาท • เกาะภูเก็ต (ตราด) 9,300 บาท • สมุย 9,900 บาท • เกาะพะลวย (สุราษฎร์) 11,500 บาท
---	--	---

ค่าส่งประเภท (ปริมาณ 2 ท่านขึ้นไป)

- ครอบคลุมงบฯ 11,400 บาท
- ภูเก็ต 36,300 บาท

จองล่วงหน้าทางเคาน์เตอร์ โทร 31 ตุลาคม 2558

ขอสงวนสิทธิ์เฉพาะ / ราคาไม่รวมภาษีและค่าธรรมเนียมอื่น ๆ ค่าธรรมเนียมเช็คอิน, ภาษีสนามบิน, ค่าบริการ 3 วัน 2 คืน พร้อมอาหารค่ำในโรงแรม 4-5 ดาว (*กรณีผู้เข้าพัก 2 ท่านขึ้นไป 2 วัน 1 คืน, 3 วัน 1 คืน (ไม่รวมอาหารเช้า) / กรณีผู้เข้าพัก 2 ท่านขึ้นไป 2 วัน 1 คืน)

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมหรือปรึกษาพนักงานที่ www.bangkokair.com/packages โทร 038 หรือติดต่อพนักงานขาย

www.bangkokair.com/packages

Bangkok Airways

เยอรมนี+เชค+สโลวค+ฮังการี+ออสเตรีย

เดินเล่นเมืองน้ำแร่สุดแสนโรแมนติกที่คาร์โลวัวร์
สัมผัสมนต์เสน่ห์ของกรุงปราก ล่องเรือผ่านชมรัฐสภาที่สุดแห่ง
ความสวยงามของกรุงบูดาเปสต์ ชมพระราชวังเฮินบรุนน์
ที่วิจิตรตระการตา **76,900.-**

ย่างกุ้ง สีเรียม หงสาวดี พระธาตุนิแชน

นมัสการเจดีย์ชเวดากอง ณ เมืองย่างกุ้ง
ชมพระเทพทันใจ ที่เจดีย์โบตาทาวน์ **12,900.-**
สักการะเจดีย์ชเวมอดอว์ ณ เมืองหงสาวดี
สักการะพระธาตุนิแชน ณ เมืองใจโก

COLORFUL HOKKAIDO 6 วัน 4 คืน TG

ชมความงดงามของทุ่งดอกไม้หลากสี
สนุกไปกับตัวการ์ตูนโดราเอมอน
ศิลปะบนผืนนา ชมเมืองแห่งความโร
แมนติก ณ เมืองโอตารุ **59,900.-**

AUTUMN SHEEP FARM 5 วัน 3 คืน TG

ต้อนรับฤดูใบไม้เปลี่ยนสี ที่ อุทยานแห่งชาติโซรัคซาน
สัมผัสบรรยากาศสุดแสนโรแมนติก ฟาร์มแกะ
ช้อปปิ้งสุดมันส์ตลาดเมียงดง-ทงแดมุน **27,900.-**

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/1269



ก.ค.- ส.ค. 2558



ลุ้นโชค 2 ชั้น

รับคูปองชิงโชคเมื่อซื้อครบทุก 300 บาท



5 ล้านบาท รวมมูลค่ากว่า

ภาคใต้ จับรางวัลครั้งที่ 1 ณ ตลาดกรีนเวย์ จ.สงขลา: รถจักรยานยนต์พ่วงท้าย 10 คัน, ชุดเครื่องจักร, เสื้อผ้า, จ.กระบี่
 ภาคใต้ จับรางวัลครั้งที่ 2 ณ ถนนคนเดิน จ.กระบี่: รถจักรยานยนต์พ่วงท้าย 10 คัน, ชุดเครื่องจักร, เสื้อผ้า, จ.สงขลา

รางวัลที่ 1	รถจักรยานยนต์ ยามาฮ่า พ่วงท้าย	รวม 15 คัน	(ครั้งละ 5 คัน)
รางวัลที่ 2	โทรทัศน์สี Samsung 40" LED, Digital TV	รวม 30 รางวัล	(ครั้งละ 10 รางวัล)
รางวัลที่ 3	สร้อยคอทองคำมูลค่า 10,000 บาท	รวม 150 รางวัล	(ครั้งละ 50 รางวัล)
รางวัลที่ 4	ตู้เย็น TOSHIBA ประตูเดียวขนาด 6.2 คิว	รวม 150 รางวัล	(ครั้งละ 50 รางวัล)
รางวัลที่ 5	BETAGRO Shop Gift Voucher มูลค่า 500 บาท	รวม 1500 รางวัล	(ครั้งละ 500 รางวัล)
รางวัลพิเศษ	รถยนต์ Toyota Yaris 1.2 J ECO AUTO CVT	จำนวน 1 รางวัล	(จับรางวัลครั้งสุดท้าย)

ชิงเงินรางวัล 1 กุมภาพันธ์ 2558 ถึง 31 กรกฎาคม 2558

กติกาการจับรางวัล
 เมื่อซื้อสินค้าในร้าน BETAGRO Shop ครบทุก 300 บาท รับของชำร่วย 1 ใบ สำหรับลุ้นรางวัลของ BETAGRO Shop ครบทุก 3 วันจับรางวัลที่ 1-2 และจับรางวัลที่ 3 ทุกวัน (ยกเว้นวันเสาร์, อาทิตย์, วันหยุด, วันสงกรานต์, วันขึ้นปีใหม่, วันเข้าพรรษา, วันออกพรรษา)
 *จับรางวัลที่ 1 1 ครั้ง 24 เมษายน 2558 *จับรางวัลที่ 2 1 ครั้ง 19 มิถุนายน 2558 *จับรางวัลที่ 3 1 ครั้ง 21 สิงหาคม 2558 *จับรางวัลพิเศษ 1 ครั้ง 31 กรกฎาคม 2558

หมายเหตุ
 *ผู้ซื้อสินค้าในร้าน BETAGRO Shop ได้รับคูปองชิงโชคทันทีเมื่อซื้อครบ 300 บาท หรือได้รับคูปองชิงโชคเมื่อซื้อครบ 300 บาทในวันถัดมา
 *คูปองชิงโชคมีอายุการใช้งาน 90 วัน นับจากวันที่ได้รับคูปองชิงโชค
 *คูปองชิงโชคมีมูลค่า 500 บาท และสามารถใช้ซื้อสินค้าในร้าน BETAGRO Shop ได้ทุกสาขา (ยกเว้นสาขาที่ปิดให้บริการแล้ว)
 *คูปองชิงโชคมีจำนวนจำกัด และจะหมดอายุในวันที่ 31 กรกฎาคม 2558
 *การจับรางวัลจะดำเนินการโดยระบบคอมพิวเตอร์สุ่มรางวัล
 *หากมีข้อสงสัยหรือข้อขัดแย้ง กรุณาติดต่อที่ปรึกษาฝ่ายการตลาด โทร. 02-833-8333 หรือที่สาขาที่จับรางวัล
 *ขอสงวนสิทธิ์ในกรณีที่บริษัทฯ ปรากฏชื่อผู้โชคดีในรายชื่อผู้โชคดี

Mui Ne Sand Dunes

ทะเลทรายอาเซี่ยน



บริเวณที่จะถูกจัดให้เป็น Desert หรือ พื้นที่แห้งแล้ง นั้นมีปริมาณน้ำฝนน้อยกว่า 250 มม.ต่อปี เท่ากับมีการระเหยของน้ำรวมทั้งการคายน้ำของพืชสูงกว่าปริมาณน้ำฝนที่ตกลงมา

Desert ที่จริงแล้วมันหมายถึง พื้นที่แห้งแล้ง ที่เกิดจากมีหยาดน้ำจากอากาศ จากพายุฟ้าผ่าน้อยมาก อย่างน้ำฝน น้ำค้าง และเมฆหมอกที่ไม่ค่อยมีขลิโหมลง ทำให้ขาดน้ำเอื้อต่อการดำรงอยู่ของชีวิตทั้งพืชและสัตว์ เป็นเหตุให้ชาววงจักรธรรมชาติเชี่ยวชาญ...ซึ่งผิวโลกของเรามีบริเวณที่ถูกจัดเป็น Desert หรือพื้นที่แห้งแล้ง ถึง 1 ใน 3 และแม้บริเวณทั่วโลกที่ปกคลุมไปด้วยน้ำแข็ง แต่เพราะมีน้ำจากฟ้าจากบรรยากาศปริมาณน้อยก็นับว่าเป็น Desert ด้วย เรียกว่า “Cold Desert”

บริเวณที่จะถูกจัดให้เป็น Desert หรือ พื้นที่แห้งแล้ง นั้นมีปริมาณน้ำฝนน้อยกว่า 250 มม.ต่อปี เท่ากับมีการระเหยของน้ำรวมทั้งการคายน้ำของพืชสูงกว่าปริมาณน้ำฝนที่ตกลงมา

ด้วยความเคยชิน เราอาจเข้าใจว่า Desert นั้นหมายถึง ทะเลทราย จากภาพที่เราคุ้นเคย คือ ฝืนแผ่นดินมีแต่ทราย เป็นเนินทรายสุดลูกหูลูกตา...แต่ว่า Desert ยังมีอีกหลายลักษณะผิวพื้นภูมิประเทศ ได้แก่

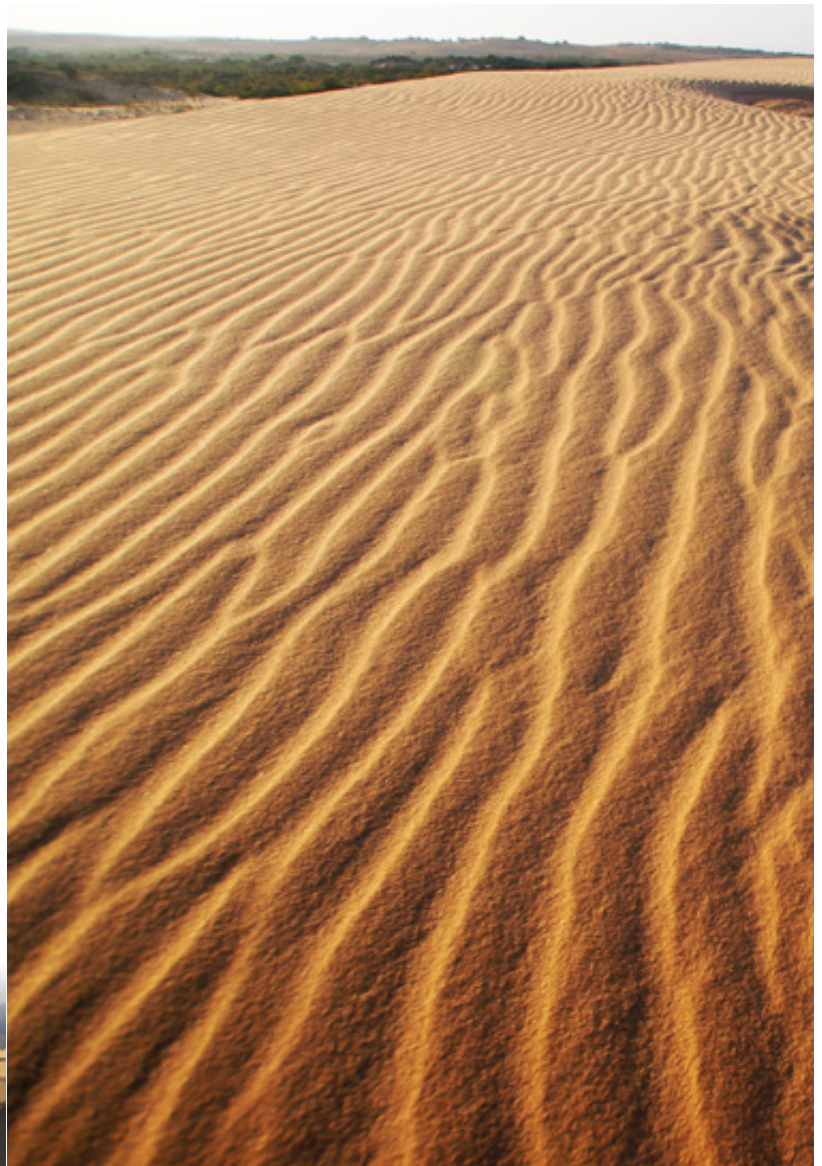
Stony Desert พื้นที่แห้งแล้งที่มีสภาพพื้นผิวเป็นก้อนหินก้อนกรวด ไม่ได้เป็นเม็ดทรายละเอียด

Rock Desert พื้นที่แห้งแล้งที่มีแต่ก้อนหิน โขดหิน ล้วนก้อนใหญ่โต กระจายอยู่

Plateau Desert พื้นที่ราบสูงที่เคยอุดมสมบูรณ์แต่ถูกเปลี่ยนแปลงโดยธรรมชาติ และขาดน้ำ

Mountain Desert หมายถึงภูเขาหัวโล้นที่ไม่เคยมีต้นไม้ขึ้นมาชั่วนาคาปี

และ **Sand Desert** นี้คือทะเลทรายที่เราคุ้นเคย คือมีแต่ทรายเป็นอาณาบริเวณกว้างขวาง ขณะที่บริเวณเนินทรายที่มีลักษณะเนินสลับซับซ้อน สุดสายตา สวยงามอย่างมักจะได้เห็นในภาพ ที่จริงเรียกว่า Sand Dune อันเป็นองค์ประกอบอย่างหนึ่งอันโดดเด่นของ Sand Desert





คำว่า “ทะเลทราย” ในภาษาไทยจึงน่าจะครอบคลุมความหมายได้เพียงแค่ Sand Dune และ Sand Desert Mui Ne Sand Dunes คือทะเลทรายในประเทศเวียดนาม ที่ชาวอาเซียนส่วนใหญ่อาจไม่รู้จักรู้จัก และไม่รู้ที่ดินแดนอาเซียนก็มีทะเลทรายสวย ๆ ให้ได้สัมผัสเรียนรู้อีกกัน แถมยังมีทั้ง White Sand Dunes และ Red Sand Dunes หรือ ทะเลทรายขาว และ ทะเลทรายแดง

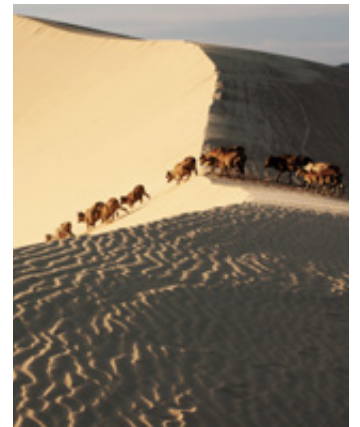
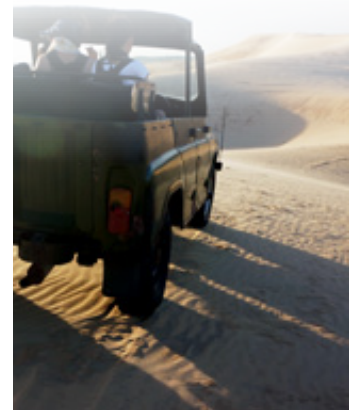
White Sand Dunes และ Red Sand Dunes ทั้งสองแห่งอยู่ห่างกัน 30 กิโลเมตร เป็นเขตทะเลทรายที่มีแต่เนินทรายเกลี้ยง ๆ บนอาณาบริเวณกว้างใหญ่ท่ามกลางทะเลทรายที่มีสีเขียวของพรรณไม้ปกคลุมอยู่บ้างของเมือง Phan Thiet...206 ตารางกิโลเมตรของเมืองนี้เกือบทั้งเมืองตั้งอยู่บนทะเลทราย ที่เกิดจากความรุนแรงของกระแสลมในทะเลจีนใต้ที่พัดพาเอาทรายจากชายฝั่งทะเลขึ้นมาทับถมกันเนิ่นนานหลายล้านปี และทุกวันนี้กระบวนการเกิดทะเลทรายแห่งนี้ก็ยังคงดำเนินอยู่

กระแสลมแรงและต่อเนื่องทำให้เกิดพื้นผิวรีวทรายตั้งละลอกคลื่นทะเล เกิดลักษณะของเนินทรายที่หลากหลาย อย่าง Barchan Dune หรือรูปพระจันทร์เสี้ยว, Seif Dune สันเนินทรายเป็นรูปเส้นตรงยาวไกล, Star Dune มีลักษณะเป็นเนินรูปแฉกที่เกิดจากสายลมหลายทิศทาง และอีกหลากหลายตามปัจจัยสำคัญคือทิศทางของกระแสลม

“เมือง Phan Thiet...206 ตารางกิโลเมตรของเมืองนี้เกือบทั้งเมืองตั้งอยู่บนทะเลทราย ที่เกิดจากความรุนแรงของกระแสลมในทะเลจีนใต้ที่พัดพาเอาทรายจากชายฝั่งทะเลขึ้นมาทับถมกันเนิ่นนานหลายล้านปี”

แม้ทะเลทรายในเวียดนาม แห่งนี้ไม่มี อูฐ เป็นองค์ประกอบชีวิตอย่างทะเลทรายที่อื่น ๆ ในโลก แต่ที่นี่ก็มี ผูงวัว เดินเรียงแถวยาวเหยียดข้ามฟากทะเลทรายอย่างน่าตื่นตา ไปมาหากินในพื้นที่ชุ่มน้ำบริเวณทะเลทราย หรือเรียกว่า “oasis” พวกมันถูกต้อนไปในตอนเช้า และ กลับยามเย็น

Mui Ne Sand Dunes ทะเลทรายอาเซียน อยู่ที่ชายฝั่งทะเลจีนใต้ ในเขตเมือง Phan Thiet จังหวัด Binh Thuan ตอนใต้ของประเทศเวียดนาม ห่างจากกรุงไซ่ง่อน หรือ Ho Chi Minh City ราว 200 กิโลเมตร





นอนกรน แก้ได้ด้วย น้ำมันมะกอก

เมื่อคนข้าง ๆ นอนกรน เราทนไม่ไหวมักจะใช้วิธีง่าย ๆ ด้วยการเอาหมอนปิดปากเขาซะก่อนอื่น หรือไม่ต้องผลักรัดให้แน่น ตะแคง กระทั่งจับคิ้วว่าหน้าเสียเลย ไม่งั้นก็เอาหมอนทับหัว อุดหูตัวเอง...และถ้าเราเป็นคนนอนกรน ก็ต้องโดนอย่างนั้นเช่นกัน

ทางการแพทย์บอกว่า เป็นปัญหาของกล้ามเนื้อโคนลิ้นที่ไม่แข็งแรง ยิ่งร่างกายเหนื่อยล้ายิ่งกรนหนัก

มีงานวิจัยทางการแพทย์พบวิธีรักษาอย่างง่ายตายอย่างได้ผล ไม่เชื่อลองดู...กิน น้ำมันมะกอก สักหนึ่งช้อนชาก่อนนอน ทุกคืน...จริงไม่จริง ลองดู รู้กัน

และแม้ไม่ได้ผล น้ำมันมะกอกยังมีผลดีต่อร่างกายมากมาย รู้ไหม

เงื่อนไขในการเป็นเมืองที่มีอากาศดีที่สุด ไม่ใช่ได้มาจากความรู้สึก แต่เขามีวิธีวัดค่าในอากาศว่ามีสารพิษเจือปนมากน้อยกว่ากันแค่ไหน เท่าไร แล้วนำมาไล่เรียงจัดอันดับ และแน่นอนเมืองที่มีอากาศดีเยี่ยมในแต่ละเมืองก็มึนธรรมชาติแวดล้อมที่เอื้ออำนวยก็จริง แต่ส่วนสำคัญที่สุดอีกอย่างคือ ระบบ ระเบียบในการใช้ชีวิตที่ควบคู่ให้ความสำคัญต่อสิ่งแวดล้อมที่ดี อย่างที่ชาวเมืองทุกคนยอมรับเป็นเสียงเดียวกัน และ 5 เมืองที่มีอากาศดีที่สุดของการจัดอันดับเมื่อปีที่แล้ว ได้แก่

อันดับที่ 1 Whitehorse เมืองเอกของ Yukon ประเทศแคนาดา

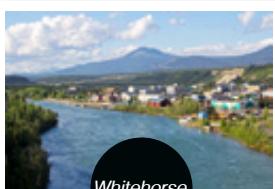
อันดับที่ 2 Santa Fe รัฐ New Mexico ประเทศสหรัฐอเมริกา

อันดับที่ 3 เมือง Honolulu รัฐ Hawaii ประเทศสหรัฐอเมริกา

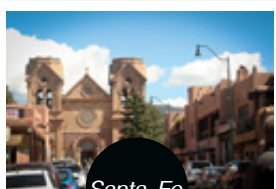
อันดับที่ 4 เมือง Great Falls รัฐ Montana ประเทศสหรัฐอเมริกา

อันดับที่ 5 เมือง Calgary รัฐ Alberta ประเทศแคนาดา

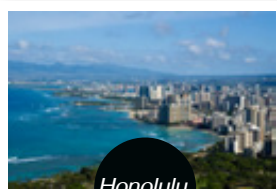
มีแต่ที่ซีกโลกตะวันตก ไม่มี เอเชีย สักเมืองเลยนะนี่



Whitehorse



Santa Fe



Honolulu



Great Falls



Calgary

“นกสองเพศ” ก็มีตัวง ใครว่ามีแต่ นกสองนิ้ว

Angry birds เจ้านกสีสดใสพระเอกในโลกการ์ตูนตัวหนึ่ง มันมีต้นแบบมาจากเจ้า *Northern Cardinal*

แต่เจ้า *Northern Cardinal* สองสีตัวนี้ มันถูกพบโดย *Brian D. Peer* ศาสตราจารย์ทางนิเวศวิทยาและภัณฑารักษ์ประจำพิพิธภัณฑ์ชนกและสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ของมหาวิทยาลัยเวสเทิร์นอิลลินอยส์ และ *Robert W. Motz* นักดูนก

หลังจากที่ได้ติดตามเผ่าดูมันเป็นเวลา 40 วัน พวกเขาพบว่า มันเป็น “นกกระเทยแท้” หรือ “นกสองเพศ” ด้านสีแดงคือตัวเมีย ส่วนด้านสีขาวมันเป็นตัวผู้ อย่างนี้ในทางวิชาการเขาเรียก “*Bilateral Gynandromorph*”

ใครว่ามีแต่ “นกสองหัว”



ท่าเรือแหลมฉบัง

LAEM CHABANG PORT

Connecting Thailand to the world



ศูนย์กลางการขนส่งต่อเนื่อง
หลายรูปแบบและโลจิสติกส์ของอาเซียน



search “Laemchabang Port”

www.laemchabangport.com

Seed Bombing

ปฏิบัติการการรณรงค์

กองโจร เพียงคำเดียวก็กลัวแย่ เพราะเข้าใจได้มุมเดียว คือ มุมทำลาย ของกลุ่มคนพาพวกร่วมปฏิบัติการไม่ติดต่อส่วนรวมด้วยความรุนแรง... แต่ “กองโจรปลูกป่า” เพิ่มเติมแนวปฏิบัติการเข้าไปให้ชัดเจนแบบนี้ กองโจรที่ว่าก็กลายเป็นกลุ่มคนดี สร้างสรรค์จรรโลงโลกให้งดงาม ผ่องใส ไร้มลพิษ “Seed Bombing” ถล่มด้วยระเบิดเมล็ดพืชมงคลพันธุ์ นี้คืออาวุธหลักในการถล่มความดีต่อโลกสีเขียว มอบให้ทุกผู้คนบนโลกเรา

คือการปลูกป่าจากทางอากาศ โดยการโยน การโปรยระเบิดเมล็ดพันธุ์จากเครื่องบิน เครื่องร่อน อากาศยาน หรือจากเครื่องยิงระยะไกลไปยังพื้นที่ ทุยากต่อการเข้าถึง หรือเป็นอาณาบริเวณกว้างขวาง อาทิ พื้นที่ชุ่มน้ำ เนินเขาลาดชัน ไร่ร้างใจกลางป่าทึบ และภูเขาหัวโล้น

การถล่มด้วยระเบิดเมล็ดพันธุ์ ถูกบันทึกไว้เมื่อมีการปฏิบัติการครั้งแรกใน ปีค.ศ. 1930 บริเวณขุนเขาของ Honolulu ประเทศสหรัฐอเมริกา

ปฏิบัติการ Green Guerrillas หรือ กองโจรสีเขียว เริ่มทำงานอย่างจริงจังขึ้นมาโดย Liz Christy เมื่อปี ค.ศ. 1973 พวกเขาผลิตลูกระเบิดที่ทำด้วยการปั้นปุ๋ยผสมเมล็ดพันธุ์ มะเขือเทศ จำนวนมาก โยนถล่มเข้าไปในพื้นที่ว่างเปล่าของ มหานครนิวยอร์ก ประเทศสหรัฐอเมริกา...นี่คือการริเริ่มของ “Seed Bombing” ปฏิบัติการกองโจรปลูกป่า

ถึงวันนี้ Lockheed Martin บริษัทการบินและอวกาศ ในสหรัฐอเมริกา ได้มีการพัฒนาการถล่มเมล็ดพันธุ์โดยติดตั้งเครื่องโยนจากเครื่องบินขนส่งทางทหารขนาดใหญ่รุ่น C-130 และมันสามารถช่วยปลูกต้นไม้ได้จำนวนมากถึง 900,000 ต้นต่อวัน...แต่นั่นมันคือต้นทุนมหาศาลที่ประชาชนคนเดินดินจะไม่มีทุนรอนพอที่จะไปถล่มกันแบบนั้นได้เลย แต่อย่างไรก็ตาม แม้คนตกงานก็ยังเข้าร่วมปฏิบัติการความดีเช่นนี้ได้ ด้วยสองมือของเราเอง...หลายคนที่ หลายมือ หลายทวีคูณ



ng... โจรปลุกป่า

“Seed Bombing” กลมด้วยระเบิดเมล็ด
พทุกษาพันธุ์ นี้อาจรุหลักในการกลมความดี
ต่อโลกสีเขียว มอบให้ทุกผู้คนบนโลกเรา”



เริ่มจากสองมือเราเองก่อนใคร ทาเมล็ดพันธุ์ใดๆที่อยาก
ปลูก หาปุ๋ยคอก เอามาคลุกเคล้าเข้ากับขี้เถ้า ปั้นเป็นก้อนกลม เล็ก
ใหญ่ได้ตามถนัดนี้ เสร็จสรรพักไว้ให้แห้ง ใส่เป้ ใส่กระเป๋า ลัดเลาะ
ไปตามชายที่ชายทุ่งแห่ง ทุ่งแล้ง เมื่อยามต้นฤดูฝนจะเป็นช่วงเวลา
เหมาะที่สุดแล้ว เทวดาฟ้าฝนจะช่วยเลี้ยงดูต่อยอดแตกใบเขียว โยน
ได้ไม่ไกล ใช้หนังสือก็ช่วยก็ไม่ผิดกติกา

หาเพื่อนร่วมขบวนการไม่ได้ ก็ยังไม่จำเป็นก้องใจ แต่ก็
นับว่าเป็นพลเมืองโลกที่แสนดีอยู่แล้ว

ให้ดีเยี่ยมก็ต้องมีอีกหลายคนช่วยกัน ร่วมไม้ ลงมือ ให้เป็น
กระบวนกรกลมโลกเราด้วยความดี กระหึ่มยิ่งใหญ่กว้างไกล กวักมือ
เรียกเพื่อนพ้อง น้องพี่รายรอบตัวแล้วยังถูกเมิน ไม่มีใครร่วมขบวนการ
ก็ลองท่องโลกออนไลน์ไปที่นี่

Facebook/อาสาสมัคร ยิงเมล็ดพันธุ์พืช หรือ ลิงค์ :
https://docs.google.com/forms/d/1a70LT9nroM98aiXneDpBATycPolrAwOE2076sn_jxSs/viewform

และสำหรับทำ ลูกกระเบิดเมล็ดพันธุ์ ที่ลิงค์ : <http://www.epicgardening.com/how-to-make-seed-bombs/>

Risk of
Desertification

Very high



seedbomb
Sow the seeds of hope in the desert!



แบบฟอร์มสมัครสมาชิก
Together
 Magazine

สมัครสมาชิก 1 ปี (12 ฉบับ) ราคา 250 บาท

เริ่มตั้งแต่เดือน..... พ.ศ.....เป็นฉบับแรก

สมัครในหน่วยงานชื่อ

สมัครเอง นาย นาง นางสาว

ชื่อ..... สกุล.....

■ อาชีพ พง.บริษัทเอกชนรัฐวิสาหกิจ

ข้าราชการ นักเรียน/นิสิต/นักศึกษา แม่บ้าน

ร้านอาหาร/โรงแรม/ท่องเที่ยว อื่นๆ.....

■ สถานที่จัดส่ง

เลขที่ หมู่ที่ อาคาร/หมู่บ้าน

ชั้น ห้อง ซอย..... ถนน

แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์..... โทรศัพท์มือถือ

อีเมล

■ การชำระเงิน

โอนเงินผ่านธนาคารออมทรัพย์ ชื่อ คุณบุญเกียรติ วิวัฒนเดชา
 และ คุณบุญทรัพย์ วิวัฒนเดชา ธนาคารกรุงไทย สาขาพญาภิบาล
 เลขที่ 227-1-16926-7

กรุณาส่งสลิปโอนเงินและใบสมัครมาทาง Fax 038-411497
 หรือทางอีเมล Together@vcspot.co.th ติดต่อคุณขวัญนา
 038-713405-6 ต่อ 102

(แบบฟอร์มนี้สามารถถ่ายสำเนาได้ หรือคัดลอกลงกระดาษขนาด A4
 แล้วส่งกลับตามรายละเอียดด้านบน)



Service Apartment

ติดกับมหาวิทยาลัยศรีปทุม

299 หมู่ 1 ต.คลองตำหรุ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000

บริการห้องพัก รายเดือน รายสัปดาห์

โทร 038 146 068



ภาพบรรยากาศจำลอง

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนดอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยมิต้องแจ้งล่วงหน้า

พฤษภาคม 74

ศรีราชา-บางพระ

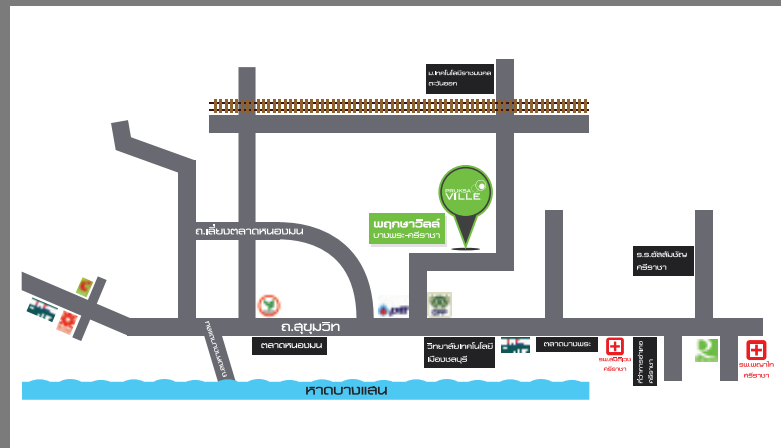
เฟอร์ฯ+แอร์+ส่วนลดสูงสุด

300,000*

เริ่ม 1.49 ลบ.*

PRUKSA
VILLE

สไตล์ชีวิต...คิดรอบด้าน



PRUKSA คิด
สร้างสรรค์
คุณค่า

1739
pruksa.com

เจ้าของกรรมสิทธิ์ที่ดินและดำเนินการโดย บริษัท พุกกา เรียลเอสเตท จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ บมจ.0107548000307 ที่ตั้ง 979/63 อาคาร เอส เอ็ม ฮาวเวอร์ ชั้น 27 ต.พหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไทย กรุงเทพฯ 10400 งบจดทะเบียน 2,255,753,400 บาท ชำระแล้ว 2,191,394,200 กรรมการผู้จัดการ คุณหอมภา ฐิษพรพท์พิษฐ์ พุกกาวิลล่า 74 ท่าพระ-ศรีราชา ที่ตั้งโครงการ ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี พื้นที่โครงการ 23-2-84.0 ไร่ พื้นที่ส่วนกลาง 0-3-14.0 ไร่ ใบอนุญาตจัดสรรอยู่ระหว่างดำเนินการ เริ่มก่อสร้าง มีนาคม 2557 คาดว่าจะแล้วเสร็จบางส่วน ตุลาคม 2557



BMW GOLF CUP INTERNATIONAL QUALIFYING 2015



Nelson Autohaus Thailand

เมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม 2558 บริษัท เนลสัน ออโต้เฮ้าส์ ตัวแทนจำหน่าย BMW ได้จัดกิจกรรม BMW Golf Cup international Qualifying 2015 ณ สนาม Siam Country Club Pattaya ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้นั้น ได้จัดให้ลูกค้า BMW ที่ชื่นชอบในกีฬา高尔夫ได้มาฝึกทักษะพัฒนาฝีมือ และแข่งขันเพื่อหาตัวแทนประเทศไทยไปแข่งขันในระดับโลก

กิจกรรมในครั้งนี้นั้น มีผู้เข้าร่วมแข่งขันทั้งหมด 144 คน แต่ละคนนั้นได้โชว์ฝีมือหลายมือ ในการตีกอล์ฟกันเต็มที่ หวังที่จะคว้าการเป็นตัวแทน BMW THAILAND ไปแข่งขันต่อไป

ขอแสดงความยินดีกับคุณ สุระ พงษ์ัสสรณ์ ผู้ที่สามารถตี Hole in one ได้ในหลุมที่ 17 ระยะ 145 หลา ตีด้วยหัวไม้ที่ 9 ซึ่งทางบริษัท เนลสัน ออโต้เฮ้าส์ และสนามสยามคันทรี่คลับได้มีของที่ระลึกให้แก่ คุณสุระ พงษ์ัสสรณ์ อีกด้วย





การแข่งขัน BMW Golf Cup international Qualifying 2015 นั้น ได้ค้นหาตัวแทนทั้งหมด 6 คนเพื่อเข้าแข่งขันระดับประเทศปลายเดือนมิถุนายนนี้ ซึ่งการผลการแข่งขันมีทั้งหมดด้วยกัน 6 รางวัล คือ

Category Men 1 (Handicap 0-12)

Winer คุณชยุต ยนจอหอ 37-34-71 (5)
 Runer Up Mr.Paul Smith 34-37-71 (3)

Category Men 2 (Handicap 13-28)

Winer คุณศรศักดิ์ สัทธิกุล 41-43-84 (14)
 Run Up คุณจิรเดช โชติธนากิจ 45-45-90 (17)

Category Lady (Handicap 0-28)

Winer คุณพุทธิศา ทองเพ็ญ 39-41-80 (14)
 Runer Up คุณสุพิน สจิวต 40-41-81 (10)

ซึ่งทั้งหมดนั้น จะต้องเข้าร่วมกันแข่งขัน ระดับประเทศเพื่อคัดเป็นตัวแทน ระดับโลกต่อไป และการแข่งขันนั้น ยังมีรางวัลพิเศษสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ครั้งนี้อีกหลายรางวัล อาทิ เช่น

The Longest Drive Nearest to the pin
 คุณกิตติ สิทธิประเวศ 278 หลา คุณพรชัย ชวัญสกุล 245 เซนติเมตร
Hole in one คุณสุระ พงษ์หัสบรรณ

ต้องขอแสดงความยินดีสำหรับผู้ที่ได้รางวัลทุกท่านอีกครั้ง และหวังอย่างยิ่งว่าทุกท่านจะได้เป็นตัวแทนของประเทศไทยไปแข่งในระดับโลกต่อไป

และเวลาประมาณ 17.30 น.บริษัทเนลสัน ออโต้เฮ้าส์ ได้จัดอาหารเย็น และเครื่องดื่ม พร้อมวงดนตรี สูดคลาสสิก ให้นักกอล์ฟ ได้ผ่อนคลายหลังจากแข่งขันเสร็จเรียบร้อยแล้ว และในช่วงค่ำ คุณ Randy Nelson ได้กล่าวเปิดงานและมอบรางวัลให้แก่ผู้ชนะในแต่ละชนิดการแข่งขัน

จากนั้นคุณอนิรุช นิลเทศ ผู้จัดการฝ่ายขาย ได้จับฉลากรายชื่อผู้โชคดีเพื่อมอบของที่ระลึกให้เป็นของขวัญ ติดไม้ติดมือกลับไปอีกด้วย

ขอขอบคุณทุกท่านที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ และหากท่านใดต้องการเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมทาง BMW ท่านสามารถร่วมเป็นครอบครัวเดียวกันกับทาง BMW ได้ที่ บริษัท เนลสัน ออโต้เฮ้าส์ ติดเซ็นทรัลพลาซ่าหรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 038-288856 -8

“Pura Besakih”

เทวาลัยแห่งภูเขาไฟ
Gunung Agung



ขุนเขาสูงใหญ่ ตระหง่านอลังการ ทึบทะมึนด้วยป่าดงพงไพรปกคลุม จากเชิงสู่ยอดเขาเสียบเมฆ เสียดฟ้าหายลับสายตาชั่วนาตาปี พอกพูนปรุพิทอดไกลสู่ห้วงนภาเกินการข้ามผ่านของมนุษย์ปุถุชน ด้วยยังมีทิวทรวงแหลมสูงส่งโดดเด่นแถมด้วยควันไอร้อนพวยพุ่ง อย่างนั้นแล้วละก็ ยิ่งน่าเคารพยำเกรง ทั้งแฝงไปด้วยความอัศจรรย์และอำนาจลึกลับ

ความสูงส่ง ความลึกลับ รวมทั้งสิ่งมหัศจรรย์ที่เกิดขึ้นอย่างหาคำตอบเชิงวิทยาศาสตร์ไม่ได้ในยุคอดีต สร้างให้ขุนเขามากมายในโลกเหล่านั้นกลายเป็นที่พึ่งในจิตใจของมนุษย์โบราณ พวกเขาหวังว่ามีสิ่งศักดิ์สิทธิ์สถิตอยู่บนนั้นนิรันดร และบนยอดเขาสูงเสียดฟ้าคือปลายทางเชื่อมสู่สวรรค์

Pura Besakih ปุระ เบซากิ...Pura ปุระ หมายถึง “เมือง”... Besakih เบซากิ มาจากคำว่า Basuki หมายถึง “พญานาค” รวมแล้วแปลตรงตัวจะให้ความว่า “เมืองแห่งพญานาค” ขณะที่ชาวบาหลียังขนานนามให้อีกอย่าง “วัดมารดาแห่งพญานาค...The Mother Temple of Besakih” ที่นี้ไม่ได้เป็นอาณาเขตของวัดเพียงวัดเดียว เกือบนับร้อยวิหารและอาคารทิวทรวงแตกต่างกันในอาณาบริเวณเดียวกัน บนความสูง 1,000 เมตรจากระดับน้ำทะเลของเชิงภูเขาไฟ Gunung Agung ด้านทิศใต้

“ 210 วัน ใน 1 ปี คือจำนวนวันใน 70 เทศกาลเฉลิมฉลองของวัดทั้ง 23 วัด กิจกรรมทางศาสนาที่นี่ไม่เพียงไม่มีวันหยุด แต่ยังเรียกว่าคึกคักกับเทศกาลบูชากันเกือบตลอดปี ”

Gunung Agung กุณง อาภุง ภูเขาไฟมหึมายังครุกรุ่นและสูงที่สุดบนเกาะบาหลี อินโดนีเซีย ปลายยอดแหลมสูงถึง 3,142 เมตรจากระดับน้ำทะเลที่ยังมีควันพวยพุ่ง...ที่แห่งนี้ก็เช่นกัน ชาวบาหลียึดมั่นเป็นขุนเขาศักดิ์สิทธิ์สูงสุด เป็นที่สถิตของเหล่าทวยเทพ เทวา ผู้มอบความอุดมสมบูรณ์แก่ผืนแผ่นดินให้ชาวบาหลิได้ทำการเพาะปลูกกันได้ทั้งปี ไม่มีว่างเว้นแม้เป็นช่วงฤดูแล้ง ทว่าเมื่อมีการประพุดชั่วร้ายแก่ธรรมชาติในขุนเขาหรือลบลูบบรรดาทวยเทพเมื่อไร ภูเขาไฟแห่งนี้ก็จะระเบิดขึ้นเพื่อเป็นการลงโทษอย่างสาสม

การลงโทษครั้งล่าสุดของ Gunung Agung ด้วยการระเบิดอย่างรุนแรงในปี ค.ศ.1963 หลายเมืองรายรอบราบคาบ ผู้คนไร้ที่อยู่นับแสน และเสียชีวิตถึงกว่า 2,000 คน

Gunung Agung มีหลักฐานการบูชาของมนุษย์มาตั้งแต่ยุคต้นคริสต์ศตวรรษ นั่นก็คือ Pura Besakih

Pura Besakih ประกอบด้วยจำนวนวัดถึง 23 วัด มีแนวเขตกำแพงของแต่ละวัดชัดเจนอยู่ในอาณาบริเวณเดียวกัน พื้นที่ถูกปรับให้เป็น 7 ระดับ พื้นที่ตรงกลางเป็นทางลาดและขั้นบันไดมุ่งสู่ Penataran Agung วัดใหญ่ที่สุดและนี่คือศูนย์กลางของ Pura Besakih

210 วัน ใน 1 ปี คือจำนวนวันใน 70 เทศกาลเฉลิมฉลองของวัดทั้ง 23 วัด กิจกรรมทางศาสนาที่นี่ไม่เพียงไม่มีวันหยุด แต่ยังเรียกว่าคึกคักกับเทศกาลบูชากันเกือบตลอดปี

Ida Betara Turun Kabeh คือเทศกาลสำคัญ ช่วงเดือนจันทร์คฤติที่ 10 ตามปฏิทินบาหลิ ระหว่างเดือนมีนาคม-เมษายนของทุกปี เชื่อว่าเป็น วันที่ทวยเทพทั้งหลายในศาสนาฮินดูเสด็จมาพร้อมเพรียงกัน ชาวฮินดูบาหลิทั้งหลายจะหลั่งไหลมาพร้อมเครื่องสักการบูชาที่ประดิษฐ์อย่างวิจิตรสวยงาม เกินทุนบนหัวของเขา เพื่อสักการบูชาอย่างเปี่ยมเสียด

หลายพันปีกับการสะสมความศรัทธาต่อ Gunung Agung บังเกิดเป็น วัฒนธรรมฮินดูบาหลิที่ยิ่งใหญ่ดงงาม และสถาปัตยกรรมอลังการ สถานที่สถิตของเหล่าเทพเทวา นามว่า “Pura Besakih” นี่คือ เทวาลัยแห่งภูเขาไฟ Gunung Agung



Wireless Charger โลกไร้สาย



ทุกวันนี้คนเราพึ่งพาเครื่องมือเครื่องไม้ใช้สอยติดกาย ทั้งติดตลอดวัน ติดตลอดคืน อย่างไม่โทรศัพท์มือถือ หลายคนยังไม่พอมือแท็บเล็ต หรือไม่กี่คอมพิวเตอร์ โน้ตบุ๊ก แลเมเวลาเดินทางท่องเที่ยวยังต้องมีกล้องถ่ายรูปกันไปอีกต่างหาก เครื่องเคราประจำกายมนุษย์โลกใหม่เหล่านี้ยังต้องมีสายชาร์จพลังไฟใส่แบตเตอรี่เคียงข้างไปอีกด้วย

สายไฟยาวยุ่งเหยิง พัลลพัลแก แล้วยิ่งถ้าต้องเสียบปลั๊กชาร์จพร้อม ๆ กันละก็ มีอันพันแข้ง พันขา พันคอให้วุ่น สะดุด ล้มคว่ำคะมำหงาย ข้าวของแตกหักยับเยิน

แต่ถึงอย่างไรเทคโนโลยีก็ตามเราทันอยู่ดี เพราะไม่นานมานี้ โทรศัพท์มือถือหลายรุ่น หลายยี่ห้อพากันตบเท้า เข้าแถว เรียงหน้ากันออกจูนใหม่กันมาแบบ **Wireless Charger หรือไร้สายไฟชาร์จ**

ทว่านั่นมันก็ยังเป็นเพียงแค่การนำสายไฟที่ยืดยาวเหยียดออกไปเท่านั้น เพราะมันก็ต้องเอาเครื่องไปแปะติดกับแหล่งจ่ายไฟอยู่ดี ด้วยการแปลงกระแสไฟฟ้าเป็นสนามแม่เหล็กส่งไปยังขดลวดตัวรับที่หลังเครื่อง เปลี่ยนกลับเป็นไฟฟ้าประจุลงในแบตเตอรี่ เท่านั้นเอง

ในประเทศญี่ปุ่นมีให้บริการ จุดแปะเติมพลังแบตเตอรี่โทรศัพท์มือถืออย่างว่าในที่สาธารณะแล้วกว่า 10,000 แห่ง

มาถึงต้นปีนี้เอง คนคิด คนค้นหาเทคโนโลยีให้ก้าวหน้าตามความต้องการของมนุษย์ก็ยังไม่ยอมหยุดหย่อน...และเขาก็ว่า การชาร์จไร้สายแบบนี้มันล้ำสมัยไปแล้ว และไม่มาตีเนียนเลย

ในงาน Consumer Electronics Show Las Vegas สหรัฐอเมริกา ตัวแทนจาก Energous

นำเจ้า WattUp ออกมาวดโฉม มันแสดงปรากฏการณ์ส่งจ่ายไฟฟ้าไปยังเครื่องโทรศัพท์มือถือที่ต้องการชาร์จไฟเพิ่ม ห่างออกไปไกลถึง 5 เมตร!!!

เจ้า WattUp ตัวเท่ากับของหุ้มนวมโต มันถูกนำไปสาธิตความสามารถในห้องพักของโรงแรม...มันจ่ายพลังงานไฟฟ้าไปยังอุปกรณ์ที่ต้องการรับด้วยคลื่นความถี่วิทยุ และจะถูกเปลี่ยนให้เป็นกระแสไฟฟ้าที่เครื่องรับปลายทาง มันสามารถส่งพลังงานให้เครื่องรับหลายเครื่องพร้อม ๆ กัน และยังสามารถเน้นไปยังเครื่องใดเครื่องหนึ่งให้มากกว่าได้อีกด้วย

Energous ยืนยันว่า WattUp มีความปลอดภัย 100% ส่งคลื่นความถี่วิทยุชนิดเดียวกันกับ Wi-fi และโทรศัพท์ไร้สายโดยทั่วไป แต่ที่ว่า Energous ต้องการที่จะขาย เทคโนโลยี ให้แก่บริษัทผู้ผลิตพัฒนาต่อไป ไม่ได้ต่อยอดผลิตกันเอง และคาดว่าเราจะได้เริ่มใช้กันจริงจังกภายในปี ค.ศ. 2016

โลกเรากำลังก้าวสู่ยุคไร้สาย ไร้สายไฟ ไร้สายสัญญาณ แต่ยังไม่มันก็ต้องมีคลื่น มีสัญญาณ มีพลังงานส่งต่อถึงกัน เมื่อไม่มีสายนำพา มันก็พุ่งเข้าหากันในอากาศอย่างไม่ทิศทาง ขณะที่ทุกวันนี้ยังเป็นกระแสคลื่นความถี่สูงกำลังต่ำ แต่ในอนาคตมีแนวโน้มชัดเจนว่า ระบบพลังงานลักษณะนี้กำลังครองโลก นั่นหมายความว่า ผู้คนต้องใช้ชีวิตอยู่ท่ามกลางกระแสคลื่นความถี่ กระแสส่งต่อพลังงาน ในอากาศชั้นที่เราอยู่อาศัย คงซุ่มนุ่นนำดู แบบที่เราต้องรู้สึกกับสายไฟ สายสัญญาณที่หัวนอน และ โต๊ะทำงานของเราปัจจุบันนี้

แล้วนักวิทยาศาสตร์ นักประดิษฐ์คิดค้น พวกเขาจะมี จัดระเบียบมันแบบไหน...รอดูกัน



คอนแทคเลนส์ ใส่ให้เป็นเพื่อดวงตาคู่สวย



“เมื่อช่วงอาทิตย์ก่อนไปเจอโพสต์ขาย คอนแทคเลนส์มือ 2 อู๊ยตาย!! มีด้วยเทรอม มีจริง ๆ ค่ะ ขายเป็นหน้าเฟซบุ๊กนี้เลย คำบรรยายมีไว้ว่า ใส่ครั้งเดียว ดูแลอย่างดี ปลอดภัย แคนี่ยังพอว่า แต่ที่น่าตกใจมากกว่านั้นคือ มีคนซื้อด้วย ค่ะ ราคาเหมาจ่ายเลย 3 คู่ 200 บาท ทั้ง ๆ ที่ราคาคอนแทคเลนส์ก็ไม่ได้แพงเลยและยังเป็นของใหม่ ถูกหลักอนามัย ปลอดภัยอย่างแน่นอน แต่ทำไม...ถึงไปสนใจ คอนแทคเลนส์มือสอง มีข้อเสียอะไรบ้าง มา...เดี๋ยวจะเล่าให้ฟัง Together ได้เอาประโยชน์ดี ๆ มาบอกต่อกันค่ะ”

ใส่นานเกิน อันตรายกว่าที่คิด ผู้เชี่ยวชาญด้านดวงตาระบุว่า ไม่ควรใส่คอนแทคเลนส์นานเกิน 8-10 ชั่วโมงต่อ ควรเลือกแบบที่ทำมาจาก ซิลิโคน ไฮโดรเจล (silicone hydrogel) ซึ่งจะช่วยให้ออกซิเจนซึมผ่านเข้ามาในกระจกตาได้ดีขึ้น ดวงตาคู่มึน เพราะคอนแทคเลนส์ที่ผลิตจากวัสดุชนิดเก่าปิดกั้นออกซิเจน ซึ่งเมื่อคุณใส่ไปนาน ๆ จะทำให้ตาแดง ตาบวม การมองเห็นพร่าเบลอ ติดเชื้อง่ายกว่าปกติ ดวงตาจะแห้ง ไม่สบายตาเนื่องจากออกซิเจนไม่สามารถส่งผ่านถึงกระจกตาได้

เลือกคอนแทคเลนส์ผิด กระจกตาจะชราก่อนวัย บางคนเอาแต่ห่วงสุขภาพผิวหน้า ผิวกายไม่ให้แก่ก่อนวัย แต่คุณรู้หรือไม่ว่ากระจกตาก็ก่อนวัยได้ ยิ่งผู้ที่ใส่คอนแทคเลนส์ ยิ่งมีโอกาสกระจกตาก่อนวัยสูงมากกว่าปกติ อาการเสื่อมของกระจกตานั้นไม่สามารถสังเกตได้จากทางกายภาพด้วย ต้องใช้เครื่องตรวจอย่างเดียว ด้วยตัวคอนแทคเลนส์ ที่ผลิตด้วยวัสดุแบบเดิมนั้นไม่สามารถให้ออกซิเจนผ่านเข้ามาหล่อเลี้ยงกระจกตาในส่วนของเอ็นโดทีเรียมเซลล์ได้มากพอจึงทำให้เซลล์กระจกตาดายเพิ่มขึ้นในทุก ๆ วันที่ใส่คอนแทคเลนส์ ส่งผลให้สายตารำมัว และกระจกตาเสื่อมไปในที่สุด ฉะนั้นควรหันมาใส่คอนแทคเลนส์ชนิดซิลิโคน ไฮโดรเจล และพักผ่อนให้ดวงตาได้รับออกซิเจนมากเพียงพอในแต่ละวัน

ถ้าคุณเลือกที่จะใส่คอนแทคเลนส์ ต้องศึกษาข้อมูลให้ดี เพราะเขามีกัทั้งรายวัน รายเดือน รายปี ดูแลรักษายังไง ดวงตาของเรามีแค่คู่เดียวต้องดูแลรักษาเหนือสิ่งอื่นใด ไม่ขึ้นการมองภาพสวย ๆ จะหุดหายไปนะคะ



ชีวิตช้าๆ ...ช่างทะเลสีตัดน้ำ

ชีวิตช้าๆในธรรมชาตินี้ ใครๆ ก็ไม่หา ฝันใฝ่ชิงแค้น
แบบชีวิต ถึงวันหยุดสุดสัปดาห์ ไปเที่ยวหาความสุขสดชื่น
สดใส สบายใจจากธรรมชาติกันดีกว่า...คราวนี้สะกิดชวน
กันไปเที่ยว ชายทะเล



ทะเล แม้ชอบพากับผืนน้ำกว้างใหญ่ ที่ไหนๆ ก็ไม่แตกต่าง แต่ถ้าเลือกไปให้ถูกที่ ถูกเวลาก็ไม่เว้นว่างแค่น้ำกับฟ้า หรือแค่คิดก็ทะเล คอภักทะเล ชีวิตชีวาในท้องทะเลก็ไม่ได้มีแค่คลื่นซัดหาดทรายขาวยาวเหยียด...ชายทะเลยังมีอีกหลากหลายมุมมอง มุมชื่นชม มุมสุขใจ มุมสงบสบาย หลายมุมมองสัมผัสสุนทรีย์ อย่างวิถีผู้คน ชาวประมง เรือประมง น้ำขึ้น น้ำลง กุ้ง หอย ปู ปลา สะพานท่าเรือ ตลาดสด เมนูซีฟู๊ดรสเด็ด ย่านเมืองเก่า วัดวา เรืองเล่าและสิ่งศักดิ์สิทธิ์

ชายทะเลลึกลับ ที่นี้ไฉ เต็มเปี่ยมไปด้วย ชีวิตชีวา...มีอย่างที่ว่าไว้หมด เต่าทะเลแหวกว่าย ผลุบโผล่ ยามเช้าตรู่ของวันดีคืนดีที่น้ำทะเลใสสะอาด และคลื่นลมสงบเมื่อหมดลมรุ่ม พวกมันพากันมาทะเลเล็มอ้อมหญ้าทะเล ที่มีอยู่อย่างอุดม แม้เป็นชายฝั่งทะเลหลังย่านชุมชนเมืองระดับอำเภอ คงไม่มีที่ไหนทำได้อย่างนี้ รักษาธรรมชาติให้บริสุทธิ์ สะอาดเอี่ยม สามารถต้อนรับเจ้าเต่าทะเลที่เรื่องมาก มากเรื่อง สกปรกที่ไหนเต่าทะเลก็ไม่ไปที่นี่...แถมหลังบ้านย่านตลาด ย่านชุมชนชายทะเล ยังแอบอวดหาดทรายขาวเนียนงามได้อย่างเหลือเชื่อเมื่อถึงฤดูกาลที่น้ำลงกลางวัน

ที่แน่ๆ พลาดไม่ได้ บรรยากาศยามเช้า ตะวันแรกแย้ม และยามเย็น ตะวันย่ำสนธยา...ที่บน “สะพานท่าเทียบเรือห้องเย็น”

สะพานท่าเทียบเรือห้องเย็น สะพานไม้เก่าแก่แสนเสน่ห์ เป็นท่าเทียบเรือประมงพื้นบ้าน อายุชานามหลายสิบปีติดต่อกัน หลายทศวรรษ ห้าสิบ หกสิบปีเห็นจะได้ ไม่กระดกขึ้นลยร่องเพราะผ่านแดดผ่านฝนจนดูคมขลัง ทอดยาวไกลไปในทะเลกว่าร้อยเมตร...เป้าหมายหาได้ไม่ยาก อยู่ถนนชายทะเลและแวกชุมชน ย่านเก่า หลังวัดลัดทึบ สังเกตเห็น ที่ทำการประมงลัดทึบ เยื้องไปฝั่งตรงข้ามข้างๆ ร้านอาหารทิวตาล มีช่องทางผ่านเข้าไปบนสะพานไม้แห่งนี้...



เกาะยอ เกาะเล็ก ๆ ที่มี หาดทรายละเอียดงดงาม นักเล่นเรือใบนิยมแวะไปพักผ่อน

สะพานไม้แสนเสน่ห์ ชวนชื่นชมทิวทะเล สัมผัสเสพสุนทรีย์กันในตอนเช้าตรู่ ตะวันแย้ม อวดโฉมกลมโตสีส้มฉูดฉาด ก่อนจะสาดแสงสีทองสะท้อนระลอกคลื่นระยิบระยับ ยามเดียวกับคนบนเรือลำเล็ก ลำน้อย ลำใหญ่ ลำโต พากันกลับฝั่งเทียบท่า กลับจากหาปู หาปลามาเต็มลำเรือ ความสงบเงียบเมื่อก่อนสว่างเริ่มมีชีวิตชีวา ท้องฟ้าเริ่มมีนก รดเชินแข่งปลาสดจากเรือผู้ตลาดเริ่มทำงาน หลายคนยังสาละวนอยู่กับเบ็ด อยู่กับแห อยู่กับลอบดักปลา กลุ่มนักท่องเที่ยวตกปลาพากันเดินแถวเรียงรายลงเรือ..บางคนยังรอคอย บางคนกลับบ้าน อิ่มแล้ว นอนแล้ว

ยามสาย แสงตะวันอ่อน เริ่มค่อนไปทางเจ็ดห้า ส่องลงท้องน้ำทะเลใส ให้เห็นปลาใหญ่ น้อยแหวกว่าย เห็นบูดากล้ามโตมุดทรายพรางตัว เห็นปลาดูเล็ก ๆ ฝูงใหญ่กระโจนพันผิวน้ำชูซ่า เห็นปลาเข้ทะเลทะเลสิ่งพ่นน้ำอวดโฉมองค์เอว เห็นคนควงแหจ้องมองเป้าหมาย แล้วโยนโครม ได้บ้าง ไม่ได้บ้างตามประสา

“ สะพานไม้แสนเสน่ห์ ชวนชื่นชมทิวทะเล สัมผัสเสพสุนทรีย์กันในตอนเช้าตรู่ ตะวันแย้ม อวดโฉมกลมโตสีส้มฉูดฉาด ก่อนจะสาดแสงสีทองสะท้อนระลอกคลื่นระยิบระยับ ”





▶ หาดทรายและหญ้าทะเล ยามน้ำลดลง บริเวณใกล้วัดสัตหีบและฐานทัพเรือ

แต่ช่วงปลายฤดูร้อนจนถึงปลายฤดูฝน ช่วงเวลานี้ชายทะเลจะวิเศษสุด ตรงที่น้ำจะลงในตอนกลางวัน และบริเวณรอบๆ สะพาน ถูกเผยให้เห็นทุ่งหญ้าทะเล และหาดทรายขาว รวมทั้งผู้คน ทั้งนกกระยาง นกเอี้ยง ทั้งหมดมาปาร์ตี้ซีฟู้ด กุ้ง หอย ปู ปลา คนก็จับเก็บกลับไป นกก็จิกกินสดๆ ส่วนหมามันลงมาวิ่งเล่นเสียมากกว่า และมุมมองสะพานไม้ขจรจากด้านล่างเมื่อยามน้ำลงเป็นอีกความงามประทับใจ

เย็นย่ำสนธยา ส่งท้ายตลอดวันอันแสนสุข กับบรรยากาศดวงตะวันลับขอบฟ้าจรดทะเล บนสะพานไม้เก่าแก่แสนเสน่ห์ ที่เติมมาถึงตั้งแต่แดดร่ม ลมตก ห้า-หกโมงเย็นเห็นจะดี ทอดน่องไปจนถึงปลายสะพาน เล็งหาทำเลให้เหมาะเหม็งทิศทางความงามของอาทิตย์อัสดง ได้ที่ลงนั่งหย่อนขา ท้าวแขน ปล่อยให้สบายอารมณ์ รอคอยตะวันลับฟ้า

และหากเป็นวันเหมาะ วันดี...ตะวันจากไป พระจันทร์โผล่ อดแสงนวลแจ่มใสจากขอบฟ้าอีกด้าน ให้ได้ติดต่อความสุขสุนทรีย์

ย้อนกลับไปที่ปลายเชิงสะพาน เลี้ยวเข้าร้านอาหาร “ทิวตาล” ตรงนี้ เลือกที่เหมาะนั่งให้ชิดติดทะเล แล้วเลือกเมนูซีฟู้ดอย่างเต็มอ้ม อ้มท้อง อ้มอารมณ์ แบบนี้หาได้ที่ไหน

สาเหตุสำคัญ อันทำให้ชายทะเลสัตหีบมีธรรมชาติงามบริสุทธิ์คู่เมืองคู่ย่านตลาดอย่างนี้ได้ ไม่ต้องค้นหาที่มาให้มากเรื่อง มากความ...เพราะกองทัพเรือเขามาแบ่งใช้พื้นที่อ่าวสัตหีบกับชาวเมืองสัตหีบเนิ่นนานมา ก็เลยมีระบบระเบียบเข้มข้น เข้มงวด ทั้งชายฝั่ง ทั้งในอ่าว อย่างนี้ไง ชายทะเลและอ่าวสัตหีบจึงสดใส สะอาดเอี่ยมเสมอ

พลเรือเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอาภากรเกียรติวงศ์ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ ขณะทรงฝึกภาคทะเลกับกองเรือและทรงพักที่อ่าวสัตหีบ ทรงเห็นว่าอ่าวสัตหีบเหมาะเป็นที่ตั้งหน่วยเรือ จึงได้ทูลเกล้าฯ ขอพระราชทานที่ดินบริเวณอ่าวสัตหีบ จากพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6 เพื่อสร้างเป็นฐานทัพเรือ เมื่อ พ.ศ. 2465 เนื่องจากทรงเห็นว่า อ่าวสัตหีบเป็นอ่าวที่มีขนาดใหญ่ น้ำลึกเหมาะแก่การฝึกซ้อมยิงตอร์ปิโด มีเกาะน้อยใหญ่รายล้อม สามารถบังคับคลื่นลมได้เป็นอย่างดี



▶ สะพานไม้เก่าแก่ หลายสิบปี ท่าเรือโรงน้ำแข็ง กับบรรยากาศยามเย็น



เกาะใหญ่น้อยเรียงรายในอ่าวเป็นปราการทางธรรมชาติอย่างดีเยี่ยม ที่กล่าวถึงมีอยู่จำนวน 7 เกาะด้วยกัน ได้แก่ เกาะพระ เกาะยอ เกาะหมู เกาะเตาหม้อ เกาะเณร เกาะสันฉลาม และเกาะเลา กล่าวกันว่าในประวัติว่านี่คือที่มาของนามเมือง “สัตหีบ” แปลว่า “หีบเจ็ดใบ” เป็นการรวมคำบาลี “สัตต” หมายถึง “เจ็ด” และคำว่า “หีบ” หมายถึง “กำบัง” คือเกาะทั้งหลายทำหน้าที่ป้องกันอยู่ และจึงได้รับพระราชทานนามว่า “สัตตหีบ” แต่วันนี้มีการเขียนอย่างเป็นทางการว่า “สัตหีบ”



▶ ของกินยามค่ำในตลาดนัดชายทะเล วันพุธต้นเดือน





▶ เรือหลวงจักรีนฤเบศร เรือบรรทุกอากาศยาน กองทัพเรือ เทียบท่าลอยลำอยู่ปากอ่าวสัตหีบ

แอบไปค้นคำบาลีมา เทียบคำแล้วพบว่า “สวด” แปลว่า “เจ็ด” แต่ถ้าเป็น “ส” แปลว่า “ร้อย”... อ้าว หรือว่าค้นคว้าผิดเรื่อง ผิดตำรา...แต่ก็แอบเห็นหลายป้ายในเมืองเขาก็เขียนแบบนี้ “สัตตหีบ”...ยังงี้ดี!!!

เกาะทั้งเจ็ด เกาะพระ เกาะยอ เกาะหมู เกาะเตาหม้อ เกาะเนกร เกาะสันจลาม และเกาะเล เกาะเหล่านี้เรียงรายใกล้ ๆ กัน ใกล้ ๆ ชายฝั่ง เกาะส่วนใหญ่มีหน่วยปฏิบัติการของทหารเรือตั้งอยู่ และไม่อนุญาตให้ขึ้นไปเที่ยวอย่างสบายอารมณ์ แต่ก็ยังมีบางเกาะเล็กๆ ไม่ถึงกับเข้มงวดนัก ไม่มีทหารประจำการ คนเล่นเรือใบ คนหาปลา แวะขึ้นพัก ขึ้นเอนกายได้ อย่าง “เกาะยอ” เกาะขนาดเล็กแต่หาดทรายขาว น้ำใสแจ๋ว

บนยอดเขาแหลมปู่เจ้าเป็นที่ตั้งของ ศาลกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์...ผ่านเข้าทางประตู ฐานทัพเรือใกล้ ๆ สะพานท่าเทียบเรือห้องเย็น นอกจากจะได้สักการะรูปเคารพในศาลศักดิ์สิทธิ์บนยอดเขาสูงแล้ว ที่นี่ยังเป็นจุดชมวิว “อ่าวสัตหีบ” ให้ได้เห็น “หีบทั้งเจ็ด” หรือทั้ง 7 เกาะที่มาของคำว่า “สัตตหีบ”

เรียนเรือใบ ก็เข้าท่า เข้าที่ที่เกี่ยวทะเล วางแผนล่วงหน้าสักหน่อยกับ สโมสรเรือใบ กองเรือยุทธการ โทรศัพท์ 02 4661180 ต่อ 74756...หรือจะโหลดแผ่นล่องเรือใบ ให้ท้าวอ่าวสัตหีบ แบบไม่เรียน ขอเป็นผู้โดยสาร สบาย ๆ กินลม แวะเกาะ ชมทะเล ก็ล่องพูดคุยกันดู

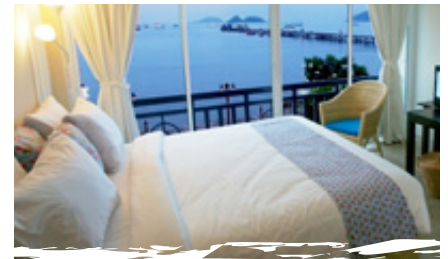
ชีวิตชีวา...ชายทะเลสัตหีบ ตามตามธรรมชาติ ตามวิถีผู้คน ตามเงื่อนไขของน้ำกับฟ้า

ของฝาก ตลาดสด และถนนคนเดิน

ท้องมันแสงแก้ว หรือไม้เก้ ทอจมันพัตมา ทำกันสด ๆ ในบ้านหลังวัดหลวงพ่อดี ชาวสัตหีบเขายกให้เป็นของฝากประจำถิ่น

ตลาดสด ตลาดเช้า อยู่ที่มุมเมืองย่านชายทะเล ด้านตะวันออก ตลาดเช้าใหญ่โตที่น้ำจะไปถึงก่อน 8 โมง หลังจากนั้นตลาดจะเริ่มวาย กะปิชนิดที่นำมามองหา แต่ถ้าพวกกุ้ง หอย ปู ปลาสด ๆ จากเรือประมงเล็กชายฝั่ง ไม่มีหมักเกลือ ไม่ต้องดองสารเคมี อยากรู้แบบนั้นก็กลับบ้านก็เดินข้ามฟากจากตลาดไป ที่เชิงสะพานข้ามปากคลองสัตหีบ ตรงนี้มีมีซีฟู้ดสด ๆ ขายกันคึกคักทั้งวัน เข้ายันเย็น

ถนนคนเดิน ทุกวันพุธต้นเดือน ปิดถนนย่านตลาดชุมชนชายทะเล...หากวางแผนค้างสักคืนในเมืองสัตหีบได้ตรงกับวันนี้ก็นับว่าดีเยี่ยม ตลาดนัดแบบถนนคนเดิน ที่คึกคักไปด้วยของกินหลากหลาย โดยเฉพาะพวกซีฟู้ดราคาชาวบ้านตลาดนัด อย่างจันลอน ปลาหมึกย่างทอดมันกุ้ง ทอดมันปลา กุ้งอบวุ้นเส้น ปูอบ ปูนึ่ง ห่อหมก ฯลฯ รวมทั้งขนมไทยโบราณตำรับหากินยากทั้งนั้น



ไปอย่างไร นอนไหนดี

การเดินทาง สัตหีบอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 180 กิโลเมตร ห่างจากย่านตัวเมืองชลบุรี ประมาณ 90 กิโลเมตร และห่างจากพัทยา 35 กิโลเมตร...รถยนต์ส่วนตัว หากเดินทางจากกรุงเทพฯ อาจมีหลายเส้นทางก็จริง แต่เส้นทางที่นับว่านิยมมากกว่า มี 2 เส้นทางสู่ชลบุรี คือ ทางด่วนบูรพาวิถี หรือ ถนนลอยฟ้าบนถนนสายบางนา – ตราด และ ทางหลวงพิเศษมอเตอร์เวย์ กรุงเทพฯ – ชลบุรี – พัทยา เชื่อมต่อกับถนนสุขุมวิทที่พัทยา จนกระทั่งถึงเมืองสัตหีบ

ที่พัก จะว่าไปตั้งแต่พัทยาสู่สัตหีบที่พักหลากหลายระดับมีให้เลือกมากมายแบบไม่ต้องแนะนำ แต่ถ้าหากจะสัมผัสแบบนอนบนบรรยากาศชายทะเลสัตหีบกันอย่างเต็มอิม แลมเดินอีกไม่กี่ก้าวก็ถึงตลาด ถึงสะพานท่าเทียบเรือห้องเย็น ก็ต้องที่นี้ “บ้านสัตหีบ ชายทะเล Baan Sattahip by the sea” หาข้อมูลเพิ่มเติมจากอินเทอร์เน็ตได้ไม่ยาก และโทร. 089-9297807 และ 038-439-304



ถั่วฝักยาวคั่วกะปิ กุ้งกรอบ



ถั่วฝักยาวคั่วกะปิ กุ้งกรอบ เมนูนี้ได้เห็น ได้ชิมอืมอร่อยมาหลายตำรับหลายตำรา...ตำรับเมืองชล ตำราเมืองจันทน์หรือฉบับเมืองตราด ต่างกันนิด ผิดแผกกันหน่อย แต่ก็อร่อยไม่แพ้กัน...เสียดายส่วนผสมที่แตกต่างของแต่ละสูตร แต่ละตำรา ก็เลยกลายเป็นตำรับนี้ ตำรับครบเครื่องเมืองชายทะเลตะวันออก

ถั่วฝักยาว สด ๆ ล้างก้ามือ หั่นท่อนเท่า 2 ซ่อนิ้ว ล้างสะอาด สะเด็ดน้ำให้แห้ง, กุ้งแห้งอบอวบน้ำ ครึ่งถ้วยตวง ล้างผึ่งเอาไว้, กระเทียมกลีบโต 1 หัวใหญ่ ปลอกเปลือก, หอมแดง 2 หัวใหญ่ปลอกเปลือก, รากผักชีติดโคนต้น 3 ต้น หั่นซอยไว้, พริกชี้หูเขียวสด 10 เม็ด และกะปิลูกกุ้งเต็มช้อนด้วย...เตรียมไว้บนโต๊ะครัว

เอา กุ้งแห้ง ที่เตรียมไว้ลวกทอดในน้ำมันร้อน ตั้งไฟอ่อนหน่อย ตักขึ้นพักบนกระดาษซับน้ำมันไว้ก่อนอะไรเลย

ตำ กระเทียม หอมแดง รากผักชี และพริกชี้หู ให้ละเอียดก่อนใส่กะปิลงไปคลุกเคล้า...เครื่องตำกะปิเสร็จสรรพนำลงคั่วในน้ำมันร้อนไฟแรง กลิ่นหอมโขยได้ที เทถั่วฝักยาวที่หั่นรอไว้ลงไปคั่วกับเครื่องกะปิ ถั่วเริ่มสุกแล้วหรี่ไฟอ่อน

คั่วแค่สุก ถั่วจะหวานกรอบ...คั่วนานจนแห้ง ถั่วเหนียวเคี้ยวอร่อย กะปิเข้าเนื้อ...เลือกเอาตามใจชอบ ก่อนตักใส่จาน โรยหน้ากุ้งกรอบ เท่านั้น ข้าวสวยร้อน ๆ ก็พอแล้ว



ในจานนี้มีประโยชน์ “ถั่วฝักยาว”

ถั่วฝักยาว ที่จริงมันก็เป็นพวกเดียวกับถั่วเขียว ถั่วดำ ถั่วแดง แต่มันมีเปลือกที่นุ่มฟู จึงกินอร่อยได้ทั้งเปลือก ถေးยังอุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิด ที่สำคัญ ได้แก่ วิตามินเอ, วิตามินบี, ธาตุเหล็ก, ซัลเฟอร์ ฟอสฟอรัส, โพแทสเซียม, วิตามินซี, โฟเลต, แมกนีเซียม และแมงกานีส ทั้งหมดล้วนมีความสำคัญต่อร่างกายคนเรา

ถั่วฝักยาว 100 กรัม มีคุณค่าทางโภชนาการดังนี้

คาร์โบไฮเดรต 8.35 กรัม...ไขมัน 0.4 กรัม...โปรตีน 2.8 กรัม...วิตามินเอ 43 ไมโครกรัม...วิตามินบี1 0.107 มิลลิกรัม...วิตามินบี2 0.11 มิลลิกรัม...วิตามินบี3 0.41 มิลลิกรัม...วิตามินบี5 0.55 มิลลิกรัม...วิตามินบี6 0.024 มิลลิกรัม...วิตามินบี9 62 ไมโครกรัม...วิตามินซี 18.8 มิลลิกรัม...ธาตุแคลเซียม 50 มิลลิกรัม...ธาตุเหล็ก 0.47 มิลลิกรัม...ธาตุแมกนีเซียม 44 มิลลิกรัม...ธาตุแมงกานีส 0.205 มิลลิกรัม...ธาตุฟอสฟอรัส 59 มิลลิกรัม...ธาตุโพแทสเซียม 240 มิลลิกรัม และธาตุสังกะสี 0.37 มิลลิกรัม



รสนิยม

ติ่มซำ อาหารเช้า



รสนิยม ติ่มซำ อาหารเช้า



92 ถ.ระนอง ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต
โทร.084-9079506 (ตรงข้ามศาลเจ้าจู้ต่วย)



Minions

แนว : Animation / Comedy
 ให้เสียงพากษ์ : Pierre Coffin , Chris Renaud ,Sandra Bullock
 ผู้กำกับ : Pierre Coffin
 ด้วยความสำเร็จของ Despicable Me ทั้ง 2 ภาค และยังทำให้เจ้าตัวเหลืองมินเนียนโด่งดังเป็นพลุแตก มองไปที่ไหนก็เจอเจ้าตัวเหลืองส่งให้ Universal Pictures อนุมัติสร้างหนังภาคแยกที่เล่าเรื่องราวของมินเนียนออกมาโดยเล่าถึง เหล่ามินเนียน ที่มีเป้าหมายในการเป็นลูกน้องวายร้ายที่น่ากลัวที่สุดในโลก แต่ความฝันของพวกมันก็ล้มเหลว เมื่อพวกมันเหมือนดังตัวโชคร้ายที่อยู่กับหัวหน้ารายใดก็มีอันพินาศหมด พวกมันเริ่มต้นชีวิตใหม่อีกครั้งพร้อมกับการออกตามหาหัวหน้าวายร้ายต่อไป สุดท้ายก็ได้พบกับวายร้าย สการ์เลต โอเวอร์คิล ที่เหล่ามินเนียนหมายจะเป็นลูกน้อง!

Movie



Single : โยโลกก็จับได้

Artist : Ussada - อุโบ

Style : Pop

Label : ยูนิเวอร์แซล ไทยแลนด์

คู่ดูโอจากรายการ The Voice ที่สร้างสีสัน ความสนุกสนาน ความทะเล้นบนเวทีจนไปเตะตาค่ายยูนิเวอร์แซลจนชวนมาทำซิงเกิ้ล และทั้งคู่ก็ตอบตกลงทันที จนออกมาเป็นเพลงที่กำลังฮิตบนคลื่นวิทยุอยู่ในตอนนี้ กับสไตล์เพลงที่บ่งบอกความเป็นตัวเองชัดเจน น่ารัก สนุกสนาน ออกทะเล้นๆ นิด รับรองว่าฟังแล้วต้องโยกตามอย่างแน่นอน

Music



นิทานล้านบรรทัด 3

ผู้เขียน : ประภาส ชลศรานนท์
 สำนักพิมพ์ : เวิร์คพอยท์ พับลิชชิ่ง
 มาถึงเล่มที่ 3 แล้วสำหรับหนังสือรวมนิทานจากคอลัมน์ "นิทานล้านบรรทัด" หนึ่งในคอลัมน์ที่ได้ได้รับความนิยมสูงสุดจากนิตยสาร "a day" ผลงานของ "ประภาส ชลศรานนท์" หรือ "พี่จิก" ของใครหลาย ๆ คน และยังเป็นหนึ่งในนักคิด นักเขียน นักสร้างสรรค์แถวหน้าของเมืองไทย ด้วยกลวิธีการเขียนเรื่องสั้น ๆ ที่ขมวดปมไว้อย่างน่าสนใจ

Book



สัมผัสมนต์เสน่ห์ สุดประทับใจ

PATTAYA



เมืองพัทยา บริการสอบถามข้อมูล Call Center 1337
www.pattaya.go.th





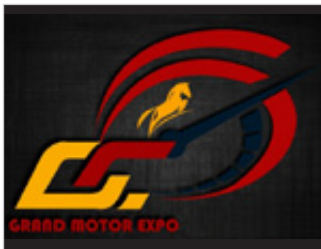
01



02



03



04



05



06

01 2 - 5 ก.ค. 58

งานไทยเที่ยวไทย ครั้งที่ 35 & ไทยเที่ยวนอก 2015

งานมหกรรมส่งเสริมการขายสินค้าและบริการด้านการท่องเที่ยวที่มีผู้ประกอบการทั้งในและต่างประเทศเข้าร่วมแสดงพร้อมส่วนลด และโปรโมชั่นต่างๆ มากมาย ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา (EH 101 - 102)

04 16 - 22 ก.ค. 58

Grand motor show 2015 @ เซ็นทรัลพลาซ่า ชลบุรี

พบกับการรวมตัวของแบรนด์รถยนต์ชั้นนำและ ขวานรถ Big bike สุดหรู พร้อมโปรโมชั่นกระชากใจ และกิจกรรมมากมาย ณ ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัลพลาซ่า ชลบุรี

02 3 - 19 ก.ค. 58

งานวัดรีนเริงบันเทิงทุ่ง ตอน "ทุ่งสุพรรณ เมืองหลวงเพลงลูกทุ่ง"

เชิญเที่ยว "งานวัดสไตล์บ้านทุ่งสุพรรณ ตำนานเมืองหลวงเพลงลูกทุ่งไทย" เพลิดเพลินกับบรรยากาศ งานวัดแบบบ้านทุ่ง กลิ่นโคลน สาบควาย ชิงช้าสวรรค์ และกิจกรรมบันเทิงมากมาย ณ ห้างสรรพสินค้าอิมพีเรียล เวิลด์ สำโรง

05 19 ก.ค. 58

PATTAYA MARATHON 2015

พบกับสุดยอดมหกรรมกีฬาระดับนานาชาติ "พัทยามาราธอน 2015" บนเส้นทางที่สวยงามและน่าประทับใจที่สุดแห่งหนึ่งของโลก ชิงถ้วยพระราชทาน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและเงินรางวัลกว่า 2 ล้านบาท

03 15 - 31 ก.ค. 58

งานประเพณีแห่เทียนเข้าพรรษาอุบลฯ 2558

ชมเทศกาลแห่เทียนพรรษาของจังหวัดอุบลราชธานี ที่โด่งดังด้วยการแกะสลักลวดลายบนเทียนและรถประดับอย่างวิจิตรตระการตา เพื่อสืบสานวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่นและส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัด

06 22 - 26 ก.ค. 58

AMARIN Baby & Kids Fair ครั้งที่ 6

งานแฟร์ที่รวมสินค้าและบริการที่สร้างสรรค์เพื่อแม่ ลูก และครอบครัวกว่า 300 บูธ พบกับสาระและกิจกรรมสนุกสนาน โดยเหล่ากูรู ผู้มากประสบการณ์จากทีมงานนิตยสาร Real Parenting ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค

อีกขีดขึ้น..
สุดยอดนวัตกรรมความคมชัด

Sony Digital Cinema **4K**

เฉพาะที่โรงภาพยนตร์ในเครือ เอส เอฟ ทุกสาขา ทั่วประเทศ

COMING ATTRACTION

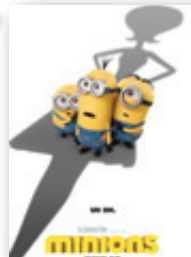


Terminator Genisys



โลกอนาคตปี 2029 ที่มนุษย์ทำสงครามกับจักรกลชั่วร้ายภายใต้การบงการของทายาทนิต จอห์น คอนเนอร์ เป็นหัวหน้ากลุ่มต่อต้าน โดยมีคัลลิส รัส เป็นคนสนิทคู่ใจ แล้วคอนเนอร์ก็ส่งร็อบบี้โลกอดีตเพื่อมาปกป้องแม่ของเขา ซาร่าห์ คอนเนอร์ เพื่อไม่ให้พันช้อมมือจากคนเหล็กที่ถูกส่งมาจากอนาคตให้ฆ่าเธอ เพื่อไม่ให้จอห์นเกิดขึ้นมา

2 ก.ค. 58



Minions



รู้ออรุณแห่งกาลเวลา มินเนียน เริ่มจากการเป็นสิ่งมีชีวิตเซลล์เดียวสี่เหลี่ยมผืนผ้าที่ผ่านการวิวัฒนาการ และทำหน้าที่รับใช้เจ้านายที่บ้าระบะกึ่งของพวกมินเนียนที่ล้มเหลวในการรักษาชีวิตเจ้านายของตัวเองเอาไว้ จากที่เรียกชื่อจนตั้งไม่ได้เลย พวกมันพบว่าตัวเองไร้เจ้านายและจะอยู่ในอนาคตผู้ แต่มีมินเนียนตัวหนึ่งที่ชื่อเควิน มีเพื่อนการ และได้ร่วมมือกับสจวร์ต และบ๊อบน้อยน่ารัก ในการออกผจญภัยในโลกกว้างเพื่อหาเจ้านายสายลับคนใหม่สำหรับมันและเพื่อนพ้อง

9 ก.ค. 58



Ant-Man



เล่าการผจญภัยของ สก็อตต์ แลง (พล รัตต์) หัวขโมยผู้มีคุณสมบัติส่วนร่างกายที่เล็กลงแต่เพิ่มความแข็งแกร่งได้ โดยเขาต้องนำสิริภรรยาที่ถูกขโมยไปโดยกองทัพยักษ์ ดร. แองก์ พิม (ไมเคิล ดักลาส) ในภารกิจปกป้องความลับที่อยู่เบื้องหลังชุด Ant-Man ที่ซ่อนพลังจากกัญชกานรูปแบบใหม่ ซึ่งทั้งคู่ต้องวางแผนโจรสลัดบางสิ่งเพื่อพิทักษ์โลกให้ได้

16 ก.ค. 58



Mission: Impossible - Rogue Nation

อีธาน พร้อมด้วยทีมของเขาจะกลับมาในปฏิบัติการครั้งใหม่เพื่อจัดการกับองค์กรลับที่มุ่งเป้าทำลายล้างหน่วยงาน IMF ถูกตามล่าจากมือสังหารของหน่วยซันดีเคด ซึ่งถูกฝึกมาเพื่อกำจัดสายลับจากหน่วย IMF โดยเฉพาะ เขาจึงได้รวมทีมเหล่าสายลับเพื่อตอบโต้การล่าสังหารครั้งนี้

30 ก.ค. 58



Ted 2

การกลับมาอีกครั้งของเจ้าตุ๊กตาดมพ์พูดได้จอมแสบ กับภาคที่ 2 ของหนังคอมเมดี้สุดฮาพลกกับความเป็นเรท R ใดๆ ที่จะทำให้ทุกคนหัวเราะไม่อีกครั้ง กับเรื่องราวที่เหมือนเทพนิยาย เมื่อตุ๊กตาดมพ์ของขวัญวันคริสต์มาสได้กลับมามีชีวิตขึ้นมาจากคำขอของเด็กชาย "จอห์น" จนเติบโตมาเป็นเพื่อนซี้และดูแลเรื่องชีวิตกันมากกว่า พบกับความฮาจนประสาทของเจ้าหมีตัวนี้!!

30 ก.ค. 58



The Fantastic Four



เรื่องราวเริ่มต้นจากการที่ความฝันในการเดินทางสู่อวกาศของ ดร.ริต ธีราธ เป็นจริงได้ ด้วยการสนับสนุนของรัฐบาลและ วิศวกร วอน ดุม มหาเศรษฐีพันล้าน และได้ดีดคู่แข่งสมัยเรียนของเขา ทำให้ริตและสมาชิกในทีม ได้ร่วมเดินทางสู่อวกาศ ไปยังศูนย์กลางของพายุคอสมิก เพื่อไขความลับ เรื่องรหัสพันธุกรรมของมนุษย์อันจะป็นประโยชน์ต่อมวลมนุษยชาติ

6 ส.ค. 58

นักเรียน นักศึกษา **ดูหนังสุดคุ้ม** 70 บาท

เริ่มต้นเพียง ทุกเรื่อง ตลอดวัน

สมัครใช้ฟรี ทุกเรื่อง ตลอดวัน

สมัครได้ 1 สิทธิ์ ต่อวัน

student card

สมัครขอรับสิทธิ์เพิ่มได้ที่ www.sfcinematicity.com

ความสุขไม่สิ้นสุด.. **รุ่นใหญ่ ดูหนังสุดคุ้ม**

อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป เริ่มต้นเพียง **60 บาท** ทุกเรื่อง ทุกรอบ

• สมัครขอรับสิทธิ์เพิ่มได้ที่สาขาทุกสาขา



เอส เอฟ เอ็กซ์ ซีนม่า เซ็นทรัล พญา บิธ
จอบัดร - สอนทาน 033-003-555



เอส เอฟ ซีนม่า ซิตี้ เซ็นทรัล พญา บิธ
จอบัดร - สอนทาน 038-361-500



บทร. นกทร. โทรคมนาคม
3G มาเลือกใหม่ที่ **คุ้มค่า** กว่า

my 3G เติมเงิน



ทุกเครือข่าย
โทรทักสิ 50
สต.



พร้อมสมัครแพคเกจเสริม
เล่นเน็ตไม่จำกัด*

เน็ตสุดคุ้ม 25 : ค่าบริการ 25 บาท/7วัน
เน็ตสุดคุ้ม 99 : ค่าบริการ 99 บาท/31วัน

* ผู้ใช้บริการจะได้รับสิทธิใช้งานอินเทอร์เน็ตได้ไม่จำกัดความเร็วสูงสุด 384 Kbps



my เติมเงิน ได้ง่าย ๆ แล้ววันนี้

my ได้คุณสะดวกสบายยิ่งขึ้น ด้วยช่องทางเติมเงินที่หลากหลายแล้ววันนี้ ที่สำนักงานบริการลูกค้า นกทร. CAT shop และช่องทางอื่นๆ ทั่วประเทศ



วิธีการเติมเงิน

กด *9011* ตามด้วยรหัส 16 หลัก # แล้วกด

วิธีการตรวจสอบยอดเงินคงเหลือ

กด *9012# แล้วกด

และรับบริการยืนยันทาง SMS